独占スクープ!
朝ドラヒロイン
比嘉愛未
史上最高の肢体
FLASH
ぺこ&
りゅうちぇる
ぺこ家に1千万円強盗被害
2016年6月7日発行・発売(毎週火曜日発行・発売)通巻1380号 昭和61年12月25日第三種郵便物承認
フラッシュ
2016/6.21
特別定価430YEN No.1380
女優ヌード映画100大遺産!
ニッポンが誇る20世紀の金字塔
鈴木保奈美、石田ひかり、原田美枝子、浅野温子、名取裕子、島田陽子、高島礼子、黒木瞳、清水美沙、萬田久子、高岡早紀…
荒天ぶっ飛ばす「ムッチリ笑顔」
イ・ボミ
美熟女
神7
ヘアヌード
馬場ふみか
ド迫力を体感せよ!
"仁義なき第2幕"全真相! 神戸山口組最高幹部の暗殺計画も発覚
山口組抗争
和解を潰した
4発の凶弾
恐怖のシミュレーション!
増税延期で「俺たちの年金」どんどん減ってます
滴り落ちるヘアヌード
謎の聖女
璃子
あのラグビーW杯日本代表が極秘離婚
『笑点』林家三平「嫁」「姑」ガチンコ対談
古舘伊知郎「仕事復帰の夜」に泥酔ハグ
6月4日「うめ星電車」運行開始!
水戸岡鋭治
観光列車
仕事術
日本共産党が
資産を大量売却中
「赤旗」ピンチで、財布も真っ赤っ赤
東京いい店
ヤッた店
45歳からのSEX大革命
人気アイドルグループ8組
「ビキニ担当は私です♥」
仮面女子
神谷えりな
SUPER☆GiRLS
浅川梨奈
drop
滝口ひかり

墓参する六代目山口組司忍組長(74)。山口組組長から総裁になる和解案が浮上していた

〝仁義なき第2幕〟全真相! 神戸山口組最高幹部の暗殺計画も発覚

山口組抗争 和解を潰した4発の凶弾

朝の住宅街で起きた神戸山口組直参幹部の射殺事件。「サミット休戦」を経て、抗争は新しい局面を迎えている。

神戸山口組を率いる井上邦雄組長(67)。和解案では若頭として山口組に復帰することに

FLASH

池田組の池田孝志組長（71）。神戸山口組では舎弟頭の要職。組のナンバー2の若頭が射殺された

高木若頭が撃たれたマンションの駐車場（岡山市南区）を捜査する捜査員たち

「これで和解の目はなくなった」
関東在住の暴力団組員はこう語った。
5月31日、神戸山口組直参組織の池田組高木忠若頭（55）が銃撃された。午前10時ごろ、岡山市内の自宅マンションから迎えの車に乗るため出たところを、胸や腹に4発の銃弾を受け死亡。死因は心臓損傷だった。銃撃後、フルフェイスのヘルメットを被っていた犯人と見られる男が小型バイクで逃走。4日17時現在、逮捕には至っていない。
「組事務所への発砲は何度かあったが、今回は直参団体の幹部の射殺だ。もし六代目山口組側の人間の犯行だとしたら、神戸側は報復せねばならない」（東京の老舗組織構成員）
六代目山口組と神戸山口組の分裂抗争が始まって早10カ月。警察の警備が厳しくなっていたサミット期間中は〝休戦〟していたものの、サミットが閉幕した矢先の射殺事件。しかし、両団体は不穏な静けさに包まれた。
「銃撃事件の3時間後に神戸山口組は緊急の執行部会を開いた。だが、抗争に備えた待機命令は出なかった。六代目側も同様だ。事件は池田組内部の揉め事だと聞いている」（前出・暴力団組員）
大阪在住の暴力団関係者はこう語る。
「組の関係者は『抗争ではなく同じ組織の人間の犯行』と話していた」
一方、「あれは六代目側の犯行だ」と断言する神戸山口組の幹部もいる。
もともと池田組の池田孝志組長は大石組出身。その大石組は現在も六代目山口組の直参にあたる。
「山口組が分裂した際、大石組傘下の組員が池田組に移籍したと聞いている。池田組は、以前からいた組員と移籍してきた組員が混在する複雑な状態にあった」（前出・暴力団関係者）
現段階では犯人の素性は明らかになっていない。だが、冒頭で語られたように、和解へ向けた動きが、この事件で頓挫してしまったという。

「司組長を総裁に…」幻に終わった和解案

じつはサミット期間中、水面下では六代目山口組と神戸山口組の間で、密かに和解交渉が進められていた。
5月下旬、六代目山口組司忍組長が上京したという情報が流れた。その翌日、関東の指定暴力団トップの自宅を六代目側の幹部2人が訪問し、六代目山口組と神戸山口組の和解の仲介を依頼したというのだ。
「和解の内容は、六代目山口組の司忍組長が山口組総裁になり、ナンバー2の高山清司若頭は引退。その代わり神戸山口組の井上邦雄組長が、山口組若頭として戻るという案だ。しばらく七代目組長は空席にするという」（前出の暴力団組員）
一方、ヤクザ界に詳しいジャーナリストはこう話す。
「和解案があったことは聞いている。両団体とも本音ではドンパチなどやりたくない。ただ、高山若頭は引退し、井上組長が若頭で戻るということはありえない。破門状まで出した六代目の体面が保てなくなる。まずは真剣に話し合う場を設ける、という機運を作ったということだろう」
だが、射殺事件で事態は一変した。
「神戸山口組側は、表向き今回の銃撃事件は内部の犯行だとは認めていない。神戸側は、織田絆誠若頭代行らが懲罰委員会をつくり、内部の揉め事は許さないと厳しく言ってきた。内部で殺人事件が起きたとすると、示しがつかなくなる」（前出の暴力団組員）
神戸山口組側は、六代目側の犯行の可能性を排除していない。その段階で交渉のテーブルにはつけないのだ。
「さらに、組織が混乱したままだと、神戸側に不利な交渉にもなりかねない。警察は今回の銃撃を抗争事件として捉えていて、とても和解へ向けた動きができなくなった」（同前）
サミット休戦が終わり、和解への動きが止まったことで、抗争の緊張は両団体ともに高まっている。さらに、「六代目側が神戸側の幹部を暗殺する計画があった」と語るのは、前出の暴力団関係者だ。

元自衛官が仕掛けたプラスチック爆弾

「今年に入って、神戸山口組のある最高幹部の関係先からプラスチック爆弾が発見されたという。警察に届けていないので表面化はしていないが爆弾をセットしたとされるヒットマンは、フリーランスだが山口組の中核団体と関係が深い元自衛官。トップを殺ると、抗争終結の交渉ができなくなるので、六代目側は井上組長を狙わない。むしろ、組長に準ずる大幹部クラスや、陣頭指揮をとる若手幹部などを狙うだろう」（前出・暴力団関係者）
警視庁組織犯罪対策四課の関係者はこう明かした。
「現在は、両団体がともに『自分たちこそ和解案を蹴った』と主張している。そもそも神戸側は、分裂の責任は司六代目にあると主張してきた。その責任問題を棚上げにしたままで和解をすることはない。一方、六代目側は盃事を無視して離脱した神戸側のケジメなしの和解はありえない。お互いに妥協できない部分だ。最初から和解は無理な話だった」
サミット休戦を経て、「第2幕」が切って落とされた。

神戸山口組の入江禎副組長（71）。分裂までは六代目体制を支えてきたが、神戸山口組に参加

神戸山口組織田絆誠若頭代行（49）。懲罰委員として全国を回り、組織内の内紛を厳しく戒めてきた

六代目山口組高山清司若頭（68）。自身の引退を含む和解案は承諾しないとみられる。現在服役中

写真・本誌写真部、産経新聞

古舘伊知郎「仕事復帰の夜」に泥酔ハグ

報ステ
富川アナも→
駆けつけた!

古舘がハグするのは事務所の女社長。出席者には何度も礼をしながら車へ

6月2日、午前3時の東京・西麻布。久しぶりの大仕事を終えたフリーアナウンサー・古舘伊知郎（61）は、したたかに酔っていた。心地よさげにふらつきながら店を出た古舘は、見送る関係者と熱い抱擁を交わすと、車の後部座席に体を沈めた。

「死んでまた再生します」。3月末、『報道ステーション』（テレビ朝日系）キャスターとしての最後のコメントから2カ月、再生の舞台に選んだのはやはり「しゃべり」だ。「微妙な果実～トーキングフルーツ」と題されたトークライブを復帰仕事にしたのには意味がある。

「今回のライブ開催には本人の強い希望があった。『報ステ』の降板理由は『窮屈になって』きたから。『報ステ』では自由にしゃべることができなかった。古舘はトークライブを、業界関係者に向けて、これからは存分にしゃべりたいとアピールする場にしたかった」（テレ朝関係者）

300席の一般チケットは即完売。民放各局の幹部に加え、V6・井ノ原快彦（40）や南海キャンディーズ・山里亮

ライブ成功の証しか、一次会ですでに千鳥足に

太（39）など芸能人も多く訪れたライブで、古舘は約2時間、ノンストップでしゃべり倒したのだ。

「この2カ月、何をしていたかという話が中心だった。フィリピンで3週間、デトックスをしていたそうで、毎日飲まされるフルーツジュースが酸っぱかったということを『微妙な果実』と表現。帰ってきてからは、大好きだという園子温の映画を1作めから観たりしていたと明かした。舛添要一都知事の問題など時事ネタも皮肉った」（ライブの観客）

会場内でおこなわれた打ち上げが終わり、外に出てきた古舘はすでに千鳥足。関係者に体を支えられながら西麻布の会員制バーへ移動すると、『報ステ』新キャスターの富川悠太アナ（39）も番組終了後に合流。そして「チーム古舘」の決起集会ともいうべき打ち上げの最後に、冒頭のハグが飛び出した。

「この女性は所属事務所の女社長。すでに母と姉を亡くしている古舘にとって、彼女は仕事をするうえでなんでも相談できる存在で、最も信頼している女性の一人。テレ朝では、年内にも古舘をレギュラーに迎える新番組を企画中です」（前出・テレ朝関係者）

すでに『ぴったんこカン・カン』（TBS系）、『おしゃれイズム』（日本テレビ系）へのゲスト出演がそれぞれ決まっている古舘。熟女のハグでよみがえったしゃべりの天才は、夢見心地で車に揺られ帰った。

写真・梅基展央

新恋人と手つなぎデート♡

ラグビーW杯日本代表

大野均が極秘離婚！

身長192㌢、体重106㌔の巨軀が、5月下旬の夕方、東京都心の商店街に現われた。大野均（38）。――東芝、スーパーラグビー・サンウルブズ所属で日本代表最年長のラガーマン。その手は、肩が触れ合うように寄り添って歩く隣の美女の手とつながれている。

大野は福島県郡山市出身。酪農家に生まれ、草刈りや藁運びで体を鍛えた。'15年のラグビーW杯、南アフリカ代表に逆転勝利を収める歴史的一戦で活躍。「キンちゃん（大野のあだ名）が15人いれば、日本は世界一を狙える」と、日本代表前監督のエディー・ジョーンズ（56）が賛辞を贈るほどの選手だ。私生活では、'06年に一般女性のA子さんと結婚。2人の子供に恵まれた。

この日の早朝、前日までスーパーラグビーの試合で海外に遠征していた大野は、羽田空港国際線ターミナルに降り立った。サンウルブズのチームメイトと別れ、駅のホームへ。電車で、都内のマンションへ向かった。

冒頭の場面に戻ろう。午後5時を過ぎたころ、マンションから出てきた2人は近くの焼き鳥店に向かった。軽快なピッチでホッピーを飲む大野。女性とは額を寄せ合い、スマホの写真を見せ合ったりしている。

その後、ラーメン店、花屋へ寄って白い花束を購入。帰りも肩を寄せ合い、マンションへと戻っていった。

「奥さんとは別れて、新恋人ができたらしい」（日本ラグビーフットボール協会関係者）との情報を得て、本誌はA子さんと子供が住む関東某県を訪ねた。

すると、近くの公園に子供をともない大野が現われた。公園では、子供たちとサッカーやブレイブボードに興じている。本人を直撃すると、時折笑みを浮かべながら、穏やかに答えた。

「今、自分は独身です。離婚してもう3年。今日は子供に会いにきました」

離婚の理由について尋ねたが、言葉を濁した。では、焼き鳥デートの女性は新しい恋人？

「そうですね。妻と離婚した後に知り合いました」

座右の銘は「灰になっても、まだ燃える」――。いまだプレーに衰えが見えないレジェンド・キンちゃん。恋愛だって現役なのだ。

日本代表96キャップ（代表戦出場回数）は歴代最多を誇る

所属する東芝ラグビー部は「プライベートな部分は本人に任せておりますが、大野からは離婚したと聞いています」と答えた

写真・保坂駱駝、産経新聞

『笑点』新メンバー 林家三平 「嫁」「姑」ガチンコ対談

嫁
「…独身時代は、あまり味つけをしていませんでした」国分佐智子

香葉子「『笑点』は毎回欠かさず観ていますが、泰助（三平の本名）は、なんにも言わなかった。だからあの日も、なんの気なしに観ていたら…びっくりしました」

『笑点』（日本テレビ系）の大喜利の新メンバーに抜擢された林家三平（45）。昭和の爆笑王・初代林家三平を父に持ち、姉は峰竜太夫人の海老名美どり（63）とシンガー・ソングライターの泰葉（55）、兄は九代目林家正蔵（53）という芸能一家に育った。

今回、レギュラー就任を祝って、三平を支える2人の女性、母の海老名香葉子（82）と、妻で女優の国分佐智子（39）が〝嫁姑〟緊急対談した。

まずは「偉い人から『（自分が新レギュラーだと）しゃべっちゃだめだよ』と言われて、ずっと我慢してきました。うちの佐智子、嫁も知りません！」とレギュラー就任の挨拶をした、5月29日の生放送当日の話から。

佐智子「朝、三平は『NHKのロケに行ってくるね』と言って家を出たんです。疑いもせず『頑張ってきてね〜』と送り出しました（笑）」

香葉子「番組の途中で、新メンバーの脚だけちらりと映ったんですよ。自分の部屋でテレビを観ていた正蔵が気づいて『泰ちゃんの脚だ〜！ 新メンバーは泰ちゃんだ〜！』と言いながら飛び出してきた。日ごろから泰助を慕っている正蔵の娘がもう、『嬉しい〜』と手をたたいて大騒ぎ。みんなでワーワー言っていたから、テレビで泰助が何を言っているのか全然聞こえませんでした（笑）」

佐智子「私はここ（三平の実家）から近い、夫婦の家でテレビを観ていました。彼が登場した瞬間から携帯が鳴りやまなくて…。『私もびっくりなの。どうしよう〜』と言っていたら番組が終わっていた。慌ててここに来てお母さまと『よかったわね』と手を取り合って泣きました」

生放送の後に2本収録があり、その後に記者会見。三平が実家に帰ってきたのは夜10時過ぎだった。

佐智子「『おめでとう！ びっくりした』と声をかけたら、三平は『黙っていてごめんね』としきりに謝っていました。家族が怒っているかも、と心配していたみたい」

香葉子「そこからまた、午前0時半ごろまで大騒ぎ。もう私の髪の毛もグチャグチャ（笑）。みんな夜も興奮して、あまり寝られなかった」

佐智子「翌日は、朝のニュースで知った方たちが、6時半ごろから電話をくれて大変。2、3日は電話の嵐でした」

女優と結婚すると聞き「（先行き）大変だと思った」

三平が佐智子と結婚したのは'11年。海老名家を支える姑と、女優の嫁との関係は、しばしば週刊誌で取り沙汰されてきた。

姑
「料理は最初、下手だった。きんぴらなんて『なに、この味』って」海老名香葉子

香葉子「泰助に結婚したい女性を連れてくると言われて、聞くと女優だという。いくらきれいでも、家のことが何もできない女性じゃ大変だと思った」

佐智子（黙って聞く）

香葉子「ところが会ってみたら、とてもいいお嬢さんで。私ははじめから、なんの文句もありません」

佐智子「ありがとうございます」

香葉子「ただ料理は最初、下手だった」

佐智子「また出た（苦笑）」

香葉子「きんぴら作ったときなんて、『なに、この味つけ』って驚いた（笑）」

佐智子「味が薄かったのかなあ。独身時代は、じつはあまり味つけをしない料理を作っていたんです。和食が苦手でしたし。お茶のいれ方も、結婚してお母さまから教わりました。お母さまの作る、かきたま汁が三平は好きで、うちでもよくリクエストされます」

香葉子「でも1年くらいで、煮物も上手になりました」

佐智子「三平は常に笑顔。自宅ではムスッとしている芸人さんのほうが多いと聞きますけど、彼は仕事場でも家でも、他人を笑わせるのが好きみたい。いつも笑わせてもらってます」

香葉子「泰ちゃんはそそっかしい、忘れ物が多い、涙もろいところが父親にそっくり。姉弟でいちばん似ています。泰助が生まれてすぐ『この子といっしょに過ごせる時間は短いかもしれない。だから、凝縮した愛をこの子に注ぐ』と難しいことを言って、どこへでも連れていってました」

佐智子「三平はしょっちゅうお父さまの思い出話をしています。上野や谷中をはじめ、あちらこちらに『ここにお父さんと来たんだ』という場所があって。美術館とか、絵が好きなのもお父さまの影響です」

香葉子「あの子は特別際立った、目立ったことをする子ではありません（笑）。でも優しい子。親孝行者。他人から可愛がられ、好かれています。そんなところに、レギュラーの依頼をいただいたのかもしれません」

佐智子「選ばれたからには一生懸命やっていただければと思います」

香葉子「私は海老名家に嫁いで60年以上たちました。でもこんな嬉しさ、喜びは初めてです」

新メンバー発表会見で「どうもすいません」ポーズ。右は一門の兄弟子・林家たい平

えびなかよこ　'33年10月6日生まれ　東京都出身　18歳で初代林家三平と結婚。毎年3月9日には東京大空襲の犠牲者を追悼する集いを開いている

こくぶさちこ　'76年12月5日生まれ　東京都出身　小・中学生時代に6年間をオーストラリアで過ごす。女優として活躍し、'11年3月に二代目林家三平と結婚

写真・長谷川 新、共同通信

「赤旗」ピンチで、財布も真っ赤っ赤

「日本共産党」が資産を大量売却中！

勝つためならなんでもやる！

先月の演説でもそう強調したが…

「全国32の1人区で、野党統一候補が実現しました。すべての選挙区で、自公に打ち勝つ決意です！」

事実上、参院選の号砲が鳴った6月1日、日本共産党の志位和夫委員長は、街頭演説でこう訴えた。2月に志位氏が1人区での独自候補取り下げを表明して以降、共産党は野党共闘の主導権を握る。自民党関係者が言う。

「野党共闘の試金石だった4月の北海道5区補選では、共産支持層の9割が野党統一候補に投票した。全国で300万～450万票といわれる共産党の基礎票は、与党にとって脅威です」

'13年参院選では議席を倍増。'14年衆院選でも8から21へと議席を大幅に増やした。今夏の参院選でも躍進が確実視されている共産党。だが、その裏では、重大な問題が進行している――。

ジャーナリストの高橋篤史氏が言う。

「'01年の約350億円をピークに、'14年には約224億円にまで党収入が激減しているのです。共産党は政党助成金の受け取りを拒否しており、収入の約85パーセントを機関紙『赤旗』に依存している。部数減が党収入に直結するのです」

「赤旗」の公称部数は、日刊紙と日曜版を合わせて124万部。とりわけ苦しいのが日刊紙だ。

「戦後、共産党は新聞収入をメインに置く政党として成功し、一時は自民党を凌ぐ財政基盤を誇りました。しかし、'11年7月、月額500円の値上げに踏み切った時点で、毎月2億円の赤字を垂れ流していました。当時の日刊紙の部数は24万部で、今では約20万部にまで減っています」（高橋氏）

「赤旗」の収入減を穴埋めするように、共産党はここ10年間で、次々に不動産を売却している（左表）。'07年に死去した宮本顕治元議長の自宅は、多摩市の閑静な住宅街にある。その敷地は、死去の翌年から、少なくとも3度にわたって切り売りされ、1億8千万円以上になった。近隣住民が言う。

「昔は、ここら一帯が宮本さんの敷地で、『警備する人がいてくれるから安心』なんて話していたものですけどね。いまでは、宮本さんの親戚が住む2棟が残っているだけですね」

選挙翌年に事務所売却 供託金没収が頭痛の種

そんな共産党にとって頭痛の種が、供託金の没収だ。たとえば、衆院の選挙区で候補を立てるには、1人あたり300万円が必要。有効得票数の1割を獲得できなければ、没収される。

「1人区の候補擁立を取り下げた背景には、この供託金問題があるとみられています。党広報によれば、過去10年、6回の国政選挙における供託金の没収総額は約21億円。'05年の郵政選挙では、一度に6億7千万円を失っていますから」（高橋氏）

郵政選挙の翌年の'06年には、旧国会議員団東京事務所を約8億8千402万円で売却。跡地には、芸能事務所などが入るJPR千駄ヶ谷ビルが建っていた（上写真・地図の①）。直近の'15年には、代々木駅に隣接する東京都委員会ビルを13億円で売却し（同④）、豊島区北大塚に移転先ビルを建設中だ。

それを知れば、"躍進"の下馬評も薄寒く聞こえる。共産党本部に問い合わせると、「参院1人区での候補取り下げは（党の財政事情とは無関係で）野党共闘成功のためであり、それ以外の意図はありません」。不動産売却は、赤旗の部数減とは関係なく、あくまでも「党本部ビル建設にともなう整理・統合」との回答だ。今後も政党助成金を受け取らないのか、という問いには、こんな答えが返ってきた。

「ありません。わが党は、憲法違反、政党の堕落の元凶のひとつとして、政党助成金制度の廃止法案を提出し、その実現を目指しています。実際、舛添東京都知事や最近話題になった政治家の政治資金をめぐる問題に、政党助成金が深く関わっていることは明らかではありませんか」

この気概が党勢拡大の源だが、収入拡大の道は見えない。

重要な拠点も間借りの身

④東京都委員会ビル 13億円で売却

③国会議員団東京事務所 7556万円で売却

建物は老朽化し、価値はいずれもほぼゼロだが、一等地にあるため高価格に。都委員会ビルの売却先は、故・金丸信自民党副総裁の後援会幹部が創業した企業の流れをくんでいる

②千駄ヶ谷5丁目ビル 1億500万円で売却

売却先の合同警備は共産党系の企業

商業ビルや一般向けの住宅に

旧宮本顕治邸　計約1億8000万円で売却

①旧国会議員団東京事務所 8億8402万円で売却

一等地の事務所はオフィスビルになり（右）、元議長の広大な自宅は切り売りされていた

党本部を残して"代々木村"は壊滅状態

大小8棟のビルで構成されていた迷路のような本部ビルは'06年に建て替えられた。11階建てで、総工費は85億円。床には御影石が敷きつめられ、500人を収容できる大会議室まである。しかし、かつて界隈に点在した党所有の物件は、多くが売却されている…

次々と処分される資産（一部）

売却年	施設名 ▶ 売却先（現在の施設名）	売却額
'15年	④東京都委員会ビル（渋谷区）▼アマルフィ	13億円
'14年	民主青年会館（西東京市）▼合同警備田無寮	5216万円
'13年	③国会議員団東京事務所（渋谷区）▼民主青年会館	7556万円
'13年	土地（杉並区荻窪）▼飯田産業	1億円
'11年	旧宮本顕治邸（多摩市）▼エヌ・ビー・ホーム	9223万円
'11年	②千駄ヶ谷5丁目ビル（渋谷区）▼合同警備	1億500万円
'10年	八丈島宿泊所（八丈町）▼アスカ	1600万円
'09年	旧宮本顕治邸（多摩市）▼一般人	1450万円
'08年	旧宮本顕治邸（多摩市）▼オメガ	7668万円
'08年	物件（栃木県那須町）▼ナクアアセットHD	1200万円
'06年	①旧国会議員団東京事務所（渋谷区）▼JPR千駄ヶ谷ビル	8億8402万円

高橋篤史氏の調査より、一部を抜粋

北大塚の都委員会ビルの完成は来年1月予定

写真・保坂駱駝、長谷川 新（志位氏）

日本代表初選出！本田も認めた〝ビッグマウス〟2世

小林祐希はタトゥーを彫った噛みつき男！

左前腕部に刻まれた〝シンボル〟

タトゥーを見せてプレーする日本人選手は希少。代表合宿早々、監督に先発出場を直訴するなど、強気な姿勢が一躍話題となった

「この5年間、本田圭佑、香川真司を超える選手が出たか？」

3日からおこなわれたキリン杯に先立ち、ハリルホジッチ監督（64）は、やや停滞気味な日本代表に活を入れた。

だが、そんな彼の不満を払拭（ふっしょく）する選手が現われた。代表初選出となる小林祐希（24）がその人で、久々に現われた本格派の司令塔だ。強気の姿勢も魅力。

「（初代表も）いい経験をしようとか、さらさら思っていない。強烈な爪痕を残します」

はしない。いっさい遠慮

司令塔の象徴、背番号10の香川との初対面前には、「直接話をしたい。のちのち10番をつけたい」と、宣戦布告までやってのけた。所属の磐田では背番号4、強気なコメント、同じレフティとあって、本田2世と呼ばれ、その〝ビッグマウス〟に、指揮官も期待を寄せる。

「左利きで質が高い。クラブでもリーダーシップ、周囲の選手とのコミュニケーションが取れている」

小林は東京Ｖ（ヴェルディ）ユース時代の'10年、18歳でトップチーム入り。'12年には、クラブ史上最年少の19歳で主将に就任した。ユース時代から、彼の取材を続けるサッカーライターが語る。

「ユース時は、仲間から〝祐希節〟といわれるほど、はっきりとものを言うコだった。19歳で主将になったときも、周囲の不安はプレーで黙らせると。努力も人一倍。練習にいちばん早く来て、いちばん遅く上がる。東京Ｖは、昔からユースの選手たちがトップチームに入って紅白戦をやっていた。彼はトップの選手にも臆することなく食らいついて、噛みついていた。今の選手は、技術的には高いが、闘争心やガツガツいく部分は物足りない。小林はその部分を持っているだけに期待したい」

今年1月にはイタリアに渡り、本田と会食。その行動力に本田も「自分を持っている」と認めている

もうひとつ特徴的なのが、左前腕部に入れたタトゥーだ。これまでも、日本代表組では松田直樹（故人）、柳沢敦（39）、小野伸二（36）らが入れていたが、肩や背中、上腕部に入れていたため、ユニホームを着れば隠れていた。まだ国内で、タトゥーにマイナスのイメージがあるからと考えてのことだろう。

だが小林は、堂々と左前腕部に入れてプレーする。タトゥーさえもアピールと考えてのことか。浅野拓磨（21）らの活躍で圧勝したブルガリア戦は、残念ながら小林の出番はなかったが、ベンチで本田の横に陣取り質問攻め。貪欲な姿勢を見せた。強気な姿勢と言動、そしてタトゥーと、9月のロシアW杯最終予選に向けて、激アツ男が噛みつき暴れ回る！

五輪代表候補のスピードスター浅野は、ブルガリア戦で自ら得たＰＫを決めて、代表初ゴール

写真・馬詰雅浩、Getty Images

辛坊治郎 ニュース食い倒れ！

連載第216回

広島での歴史的演説は素晴らしいお手本！
「文字に命を吹き込む」テクニックを教えよう

オバマ大統領に学ぶ 聴衆を感動させる スピーチの「ツボ」！

広島でのオバマ演説、私、素朴に感動しました。演説の後半は、涙でテレビの画面がぼやけたほどです。なんでそんなに感動したのか？

そりゃケチつけようと思えばキリがないですよ。だってオバマさんって、大統領就任直後にチェコのプラハで核廃絶を訴えてノーベル賞までもらったのに、その後、目立った成果がなかったどころか、（今後30年間で）アメリカの核兵器更新予算100兆円に同意するなど、「言ってることとやってることが違うだろ！」ってツッコみたくなりますよね。それなのに、広島でまた「核なき世界」を口にするなんて、正直「どの面下げて」って思います。また核弾頭の削減数を見ても、歴代アメリカ大統領に比べて特に目立つ成果はありません。この点では、軍拡競争でソ連を疲弊させて崩壊に追い込み、大幅な核軍縮に繋げたレーガン大統領のほうがはるかに偉大です。また、オバマ政権下の「弱腰」につけ込む形で、北朝鮮は核保有国の名乗りを上げ、中国は世界第3位の核大国の地位を固めるべく核兵器の増産を進めています。冷静にオバマ大統領の事績を振り返ると、ノーベル平和賞に値するとは思いませんし、結局この男「カッコつけてるだけじゃないの」って感じは否めません。

もっとも大事なのはスピーチ冒頭の「間」

それなのに、なぜ私は涙が出るほど感動したのか？ それは、71年前に「大虐殺」を受けた広島の被爆者の皆さんが、「加害者」である大統領を静かに迎え、彼が慰霊碑に黙って花を捧げる姿を敬意を持って受け入れ、謝罪も求めず、ただひたすら人類全体の平和な未来のみを祈る姿に感動したんです。

また、さっきは厳しめのことを書きましたが、その一方で、アメリカの歴代大統領ができなかった広島訪問を実現させたオバマ氏の決断力については高く評価しています。私は'90年代の後半にアメリカに住んで、各層の人たちといろんな話をしましたが、アメリカが日本に核兵器を使ったことについて、反省する声なんか聞いたことありませんでした。「核兵器の威力を知った日本は終戦を決意した。原爆を落としていなければ、本土決戦でもっと多くの日本人が死んだはずだ。原爆で日本人を助けてやったんだ」って考えるのが、アメリカ人の「常識」でしたからね。今でも、大統領選で大きな影響力を持っている退役軍人の皆さんなどは、「大統領が広島で謝罪するなんて論外。広島に行くこと自体、謝罪の意味を持ってしまうので反対」って思ってます。そんななか、政治的リスクを冒して広島にやって来たオバマさんは、それだけで評価できます。今回、広島訪問が実現したのは、被爆者の皆さんの「謝罪は要らない。核なき未来への希望のほうが大切」という立派な思いが、アメリカ政権に伝わったからです。

アメリカ人の間でも、大統領と被爆者が抱き合う姿に感動した人は多かったようです。間違いなく、世界的に日本のイメージはアップしました。

あ、いかん。今回私が書きたかったのは、そんな話じゃありません。私、一応「言葉のプロ」です。その私から見て、オバマ大統領の演説は、しゃべりの技術の点で、じつに素晴らしいお手本になりました。さっき私が感動した理由について長々書きましたが、ほとんどの皆さんは、そんなめんどくさい話とは関係なく、素朴に演説に感動したはずです。なぜか？ それは、圧倒的な演説技術の上手さゆえです。極言すれば、内容じゃないんです。もし、オバマ大統領が読み上げた原稿が、広島となんの関係もない、たとえば今週発売のアメリカのエロ雑誌の文章だったとしても、英語のわからないほとんどの日本人は、やっぱり感動したと思うんですよね。

今日は皆さんに、結婚式や朝礼などでマイクの前に立つときのために、人を感動させる話のツボをお教えします。このページだけで、今週の「FLASH」の元は取れます。

●オバマに学ぶスピーチのツボ❶

スピーチでいちばん大切なのは「間」です。「間」というと、話の間のことと思いがちですが、なにより大切なのは、スピーチ冒頭の「間」なんです。素人は焦りや恥ずかしさから、マイクの前に立った瞬間にしゃべりはじめますよね。これは最悪です。マイクの前に進んだら、まず原稿に目を落とす前に、会場全体を見回しましょう。そして第一声、たとえば「皆さん、こんにちは」と言う前に、少し長すぎるくらいの間をおきましょう。そうするだけで、あなたに対する観客の注目度はまったく変わってきます。ひと言も声を出さず、穏やかに会場を見回すだけのあなたに、間違いなく観客は釘づけになります。そして、客席のすべての目と耳があなたに集中した瞬間に、静かにゆっくりと話しはじめるんです。その際、あなたの声が客席のいちばん後ろに届いていることを確認してください。これは、観客の目を見ればわかります。

このコツを覚えたら、立食形式のパーティなど、ざわつく会場でも安心です。客席がうるさいからと、いきなり大声で話しはじめるのは逆効果です。観客はスピーカーからの大音量の声に対抗しようと、ますます大声で会話を始め収拾がつかなくなります。黙ってマイクの前に立つだけで、しばらくすると会場は嘘のように静まるってことを覚えておいてください。観客の視線を一瞬で集めるもっと高度なテクニックとしては、前に進み出る際につまずいて派手に転ぶっていう手があります。しかしこれは、下手をするとそのまま病院行きになる可能性がありますので、上級者以外にはおすすめしません。

オバマさん、この「間」が完璧でした。観客が「なぜ話し出さないの？」と、思いはじめる直前に第一声を発しました。この瞬間、私は鳥肌が立ちました。

同じスピードでハキハキしゃべるは間違い

●オバマに学ぶスピーチのツボ❷

緊張と緩和、チェンジオブペースこそが、スピーチの印象を決めます。どんなに素晴らしい原稿でも、棒読みでは何も伝わりません。大切なのは、単語単位、文節単位、文章単位で、それぞれ緩急をつけることです。素人さんは、はっきりしゃべることが大切だと勘違いして、すべてを同じスピードで「ハキハキしゃべる」傾向にあります。確かにこれだと、一音一音ちゃんと聞き取れますが、結果的になんの印象も残らなくなります。目の前の観客が、すべてのスピーチ内容を覚えて帰るなんて、絶対にありませんよね。これまた極言すると、スピーチの9割方を、聞き取れないくらいのスピードで読み飛ばしてもかまわないんです。でも残りの1割は、ゆっくり、きっちり、観客に聞かせなくてはいけません。その部分だけ声を大きくするのもひとつのテクニックですが、むしろ大切な箇所は、声のトーンを少し落としてゆっくりしゃべるほうが効果的です。そしてここがなにより大切ですが、大切な部分は原稿から顔を上げ、観客の目を見て話してください。スピーチ全体の1割でこれができれば、それだけで素晴らしい印象のスピーチになります。

●オバマに学ぶスピーチのツボ❸

スピーチに原稿は必要です。中途半端に自信を持っている人に限って、アドリブでしゃべりはじめて収拾がつかなくなります。オバマ氏は世界一のスピーチの名手ですが、それは原稿あってのことです。特に今回のスピーチは、アメリカの退役軍人や被爆者など、あらゆる人に配慮して、練りに練られた内容でした。これは、アドリブでは絶対に不可能です。原稿を見ながらしゃべるのは、恥ではありません。オバマ大統領が時々原稿に目を落としているのはみんな見てましたが、それでも「原稿読んでただけじゃん」とは、誰も言いませんよね。その理由は、彼は「原稿を読んだ」のではなく、「文字に命を吹き込んだ」からです。原稿を書いて安心してしまい、本番はたんに文字を音に換えるだけの人がいます。大切なのは、原稿をしっかり書くことと同時に、スピーチがあくまでも「本番」で、口から音を出すことで文字に魂を入れるのだと認識することです。文字に命を吹き込むコツは、❷で書いたとおりです。最後の仕上げであるスピーチを自信を持っておこなうために、事前にしっかりと構想を練り、原稿を仕上げる作業は欠かせません。アドリブで素晴らしいスピーチができるなんて考えるのは、とんでもない勘違いだと知ってください。

6月は結婚式シーズンです。皆さん、ぜひここで書いたスピーチのツボをしっかりと押さえて、お客様を感動の渦に巻き込んでください。

17分間にも及んだ被爆地での演説

5月27日、現職のアメリカ大統領として初めて広島を訪れたオバマ大統領。スピーチは、まだ未明のアメリカでも生中継された

写真・長谷川 新、産経新聞

PROFILE ㈱大阪綜合研究所代表、ニュースキャスター。『ウェークアップ！ ぷらす』（YTV）『直撃！コロシアム‼ズバッと！TV』（TBS）など、報道情報番組の司会、バラエティのMCなどで幅広く活動。この連載をまとめた『ニッポンのアホ！ を叱る』が絶賛発売中

近況 「ウクレレを手に入れました。じつは大昔に、加山雄三さんに憧れて弾きはじめたことがあったんですが、忙しくて挫折したんです。今回手に入れたのはかなりの高級品です。今回は頑張ります」

モグラ女子【モデル×グラビア】の歴史を覆す逸材

「伝説の始まり」

non-no専属モデル

馬場ふみか

元祖「食堂のおばちゃん」作家・山口恵以子の人生相談

連載◉第115回

私なんかに、相談すんな!

皆さん、お元気ですか？　五月最初のこのコラムで女性誌「クロワッサン」のダイエット企画のモニターになったとお知らせしましたね。私が挑戦したのは糖質抜きダイエットで、現在四週目に突入、あと一週間が勝負です！　結果はお楽しみですが、怪我の功名というか、お陰で毎日バラエティに富んだ料理を作るようになり、母も喜んでおります。この二年、鍋のローテーションでしたからねえ。

これを機会に料理も頑張りたい私が、今週のお悩みを伺いましょう。

熟年離婚になる前に、料理下手な殿方でも簡単に作れるお勧めレシピをお教えします!

お悩み

妻が風邪で倒れても、おかゆすら満足に作れない私。熟年離婚の危機を感じている。こんな私でも簡単にできて、妻も喜んでくれそうな料理を教えてください。（五十一歳・公務員・マカロニ刑事）

お答え

まあ、なんて優しい男性でしょう。私には奥さんを思いやるあなたの気持ちが一番のご馳走に思えます。奥さんはお幸せですね。

簡単な料理というのは、言い換えれば制作工程の少ない料理です。最強の簡単料理は煮物です。スープもシチューも鍋も煮物です。

まずタマネギ・人参・キャベツ・ブロッコリー・ジャガイモ等、適当な野菜を鍋に入れ、たっぷりの水で煮込みます。野菜が柔らかくなったら市販のチキンコンソメを加え、野菜スープの出来上がり。

これは野菜の出汁がたっぷり出て、美味しいです。病人食にもピッタリ。物足りなかったらベーコンか骨付きの鶏肉を入れてみましょう。塩胡椒をお好みで。

次に、同じ要領でカレーの材料を煮込み、そこにビーフシチューの素を入れます。バターと生クリームを加え、ケチャップとウスターソースを足し、隠し味にインスタントコーヒーを一匙入れて塩胡椒すれば、プロ仕様のビーフシチューの出来上がりです。

とにかく、煮込んだ野菜と肉に市販のカレーの素やシチューの素を入れるだけで、立派に栄養たっぷりの料理が完成するので、挑戦してみて下さい。市販の鍋用スープを利用するのもお勧めです。

その前に、奥さんにこのコラムをお見せすることをお勧めします。あなたのご相談を読めば、奥さんはきっと惚れ直してくれますよ。

お悩み

検査の数値は日々悪化し、医者から「毎日運動してください」と言われるが、面倒でやっていない。ずぼらな私でも楽して健康になれる方法、ありませんか？（四十八歳・会社員・出不精）

お答え

健康の基本は睡眠・食事・運動なので、寝不足は禁物ですよ。

食事に関しては私もやっている糖質抜きダイエットはお勧めです。「一緒に痩せよう」と説得して、奥さんに食事作りに協力してもらうのが肝要です。自分で作るのは大変ですからね。

運動は、自分でやっているとサボる理由が百くらいあるので、続きません。やはりジムに入るのがよろしいでしょう。そうすれば「お金が勿体ない」「あいつには負けられない」など、諸々の理由でサボれず、長続きしますから。

ジムを選ぶ際に大切なのは「通いやすい」ことです。会社の近くか自宅の近くでないと、通うのが億劫になってしまいます。

そして、内容でお勧めなのが「サーキット・トレーニング」です。各種運動を取り混ぜたプログラムで、効果絶大、30分で1時間運動した以上の効果を得られるそうです。それと、これを専門にしているジムは月会費が割安です（ジムの面積が狭いせいかも）。

それと、なるべく美人のいるジムを選びましょうね。実は私も十年前、区のスポーツセンターに通っていました。二年間皆勤でした。インストラクターにすごいイケメンがいて、顔を見たかったからです。その人が辞めると、ジム通いも続かなくなりました。でも動機は不純で良いんです、結果さえ良ければ。

写真・伊藤 修

YAMAGUCHI EIKO

1958年、東京都生まれ。早稲田大学文学部卒。就職した宝飾会社が倒産、派遣の仕事をしながら松竹シナリオ研究所基礎科修了。丸の内新聞事業協同組合（東京都千代田区）の社員食堂に12年間勤務し、'14年に退職。'13年6月に『月下上海』（文藝春秋）が松本清張賞を受賞。最新刊『風待心中』（PHP研究所）が好評発売中

Fumika Baba

ばばふみか　20歳　'95年6月21日生まれ　新潟県出身　T167・B83W56H87　'14年『仮面ライダードライブ』に出演。'15年6月号より「non-no」専属モデルに。6月23日から30日まで全労済ホール/スペース・ゼロにて、つかこうへい七回忌追悼特別公演の舞台『リング・リング・リング2016』に出演。初主演映画『黒い暴動♥』が7月30日に公開予定

写真◉中山雅文
スタイリスト・笹谷監子
ヘアメイク・tetsu

地下アイドルから正統派アイドルまで、各エースが豪華競演
「ビキニ担当は私です!!」
所属グループを、体を張って宣伝
アイドルグループのエースとして
コンサートやテレビで活躍しながら、
コンビニに並ぶグラビア誌も飾る。
今、'80年代以来の「アイドル×グラビア」ブームが
到来しているのです!
「仮面女子」
神谷えりな
かみやえりな 24歳 '91年10月15日生まれ 静岡県出身 T152・B86 W58H84 趣味はリンパ流しと早口言葉。18歳で上京し、"最強の地下アイドル"を自称するアイドルグループ「仮面女子」に加入。水着グラビアを中心に多方面で活躍。そのほか最新情報は公式ブログ「今日も元気にえりにゃん日和」にて
写真◉福澤卓弥
DVD『I♡えりにゃん』は
イーネット・フロンティアより発売中
発売記念イベントが6月19日(日)に
16時、18時30分から
東京・秋葉原・ソフマップ
アミューズメント館8Fにて開催
「さんみゅ～」
木下綾菜
きのしたあやな 19歳 '96年7月14日生まれ 埼玉県出身 T161 '12年「ミスiD2013」に選ばれる。同年、サンミュージックが21年ぶりに手がけるアイドルグループ「さんみゅ～」に加入。6月24日、定期公演「純白歌合戦」が開催予定。7月30日、ザムザ阿佐谷にて新感覚音楽劇『星空ロック』に出演する
©細居幸次郎/週刊ヤングジャンプ
「drop」
滝口ひかり
たきぐちひかり 21歳 '94年9月20日生まれ 千葉県出身 T154・B79W57H81 短大に通いながら保育士を目指していたなか、'14年8月に日本ツインテール協会のアイドルグループ「drop」に加入。「2000年に一人の美少女」として人気に。7月4日に渋谷TSUTAYA O-EASTにて「drop」2周年記念ライブを開催する
©古谷完/週刊ヤングジャンプ

スパガの入口になれて嬉しい

グラビアについては、最初は親やファンの方も反対していたし、悩みました。"1千年に一人の童顔巨乳"っていうキャッチコピーをいただいたんですけど、当初は「いやいや、もっと言い方あるでしょ（笑）」みたいな感じでした。でも「1千年って、体だけなんですけどね」って、自分がネタにすることで、私自身が楽しんでやっているということを伝えなきゃいけないって思いました。ポーズや衣装もアイドルとしての一線を越えないように常に意識しています。だからグラビアに出るときは、絶対に"SUPER☆GiRLS"って入れてもらっているんです。今嬉しいことに、グラビア好きな方が、私を見て、グループを知ってくれて、ライブに来てくれるんですよ！ スパガの入口に、少しでもなれたことが嬉しいです。

「SUPER☆GiRLS」

浅川梨奈

あさかわなな　17歳　'99年4月3日生まれ　埼玉県出身　T161　小学生のころから憧れていたエイベックス初のアイドルグループ「SUPER☆GiRLS」に'14年に加入。個人活動でもグラビアなど幅広く活躍中。「SUPER☆GiRLS Live Tour 2016」のファイナル公演が6月25日、東京・TOKYO DOME CITY HALLで開催される

「LADYBABY」

金子理江

かねこりえ　18歳　'97年12月18日生まれ　東京都出身　T158・B80W57H80　「ミスiD2015」グランプリ。'15年に女装パフォーマーのレディビアードを含むグループ「LADYBABY」のメンバーとなる。初挑戦となる舞台『Magician達のリファンタジ～』が六本木・俳優座劇場にて6月22日から26日まで公演

写真◉久保貴弘

「虹のコンキスタドール」

根本 凪

ねもとなぎ　17歳　'99年3月15日生まれ　T150・B90W57H85　声優、コスプレ、振付師などに挑戦するグループのイラストレーター担当。最新DVDシングルが今年度女性グループで乃木坂46に次ぐ2位の売り上げを誇る。9月20日にシングル『限りなく冒険に近いサマー』をリリース、4都市ツアーをおこなう

写真◉藤城貴則

Room File
No.54

30代・求愛OLの一人暮らし

旬女(SHUNJO)の家庭訪問

旬女の呟き
セックスに体力を使うのが、しんどい。
むしろ、女性からのほうが交際OKかも。

鹿沼宏美さん（仮名）33歳（バツイチ）
身長・160cm、体重・55kg
「ふだんつけている下着です」
東京都府中市在住
職業・介護ヘルパー

出　身・岡山県
昨年の年収・約350万円
部屋の広さ・25㎡
家　賃・7.3万円
居住歴・6カ月
部屋に上げた男性・0人
ベッドに上げた男性・0人
彼氏の有無・なし（7年）
結婚したい度 ★☆☆☆☆
子供欲しい度 ☆☆☆☆☆

「私、空気を読めないんです。気づかないうちに相手に失礼なことをたくさんしていると思う」。医療福祉の学校を卒業して、今は筋ジストロフィーの女性に交代でつきっきりの介護をしている。自分の適性で悩むたびに、逆に彼女から励まされる。夜勤が明けると、帰宅して、ぼんやりひとり酒をする。

恋愛には積極的なほうではない。結婚・離婚は経験したが、今もべつに彼氏が欲しいとは思わない。性に対してはひときわ奥手だった。「高校卒業まで男子の手を握ったこともなかったです。セックスは嫌いではないですが、体力を使うのがしんどいです」。これまでの経験人数は3人。要介護者のほうが性知識は豊富だった。「女も〝イク〟ってことを教えてもらいました。あとバイブ、ペニバン、ロウソクの使い方を聞いたときはびっくりしたなぁ」。

離婚して7年、今も男性に気持ちが向かない。「自分でいいのかな…って。むしろ女性からのほうが、交際OKかも。ペニバンは嫌ですけど（笑）」。

今週の訪問通信簿
巣づくり力判定 25点

●選球眼（男を見る目）・・・・・・・・★☆☆
●繁殖欲（セックスへの積極性）・・・½★☆☆
●誘引力（男を引き寄せる力）・・・★½☆

打席に立たずにベンチで拍手を送ってばかり。好打者の資質はあるのだから、やっぱりバットは振らないと。

写真&文・野澤亘伸

「リンクSTAR's」
松永有紗

まつながありさ　17歳　'98年8月8日生まれ　東京都出身　T160・B78W57H82　特技はバトントワリング。'12年、「リンクSTAR's」に加入。'15年から、ファッション誌「Ranzuki」専属モデル。7月13日「リンクSTAR's」の5thシングルが発売予定。主演映画『恐怖のお持ち帰り』が7月17日公開

写真◉Alex Won

「東京パフォーマンスドール」
高嶋菜七

たかしまなな　19歳　'96年12月31日生まれ　兵庫県出身　T157　篠原涼子などが所属したアイドルグループ「東京パフォーマンスドール」が'13年に復活。8千人以上のなかから選ばれ、グループのリーダーを務める。6月19日、東京・品川ステラボールにて結成3周年イベントを開催予定。詳細は公式サイトにて

©関純一／週刊ヤングジャンプ

アイドルビキニはどんどん増える！

「そもそも水着姿とはアイドルの王道そのものです」と話すのは、アイドル産業とその構造に詳しい国際大学GLOCOM客員研究員の境真良氏だ。

「アイドル第一号といわれる'71年デビューの南沙織さんも水着グラビアを披露しています。'70年代後半から'80年代のアイドル全盛期には〝アイドル水泳大会〟と称して、当時の一流アイドルたちの水着姿はテレビにあふれていました。アイドルの基本は疑似恋愛。水着によるセクシャルアピールは、ファン獲得に有効なのです」

しかし、水着とアイドルの関係性は'90年代を境に変化が訪れる。

「'90年代に入ると雛形あきこさんや小池栄子さんなどの、水着姿そのものを売りにした〝グラビアアイドル〟が人気になりました。その役割を引き継いだ現在のグラドルは、きわどい水着や手ブラ姿もいとわず、お色気を担当しています。そのおかげで、アイドルのごく普通のビキニの価値がかえって上がったとも言えます。過激な露出が必要ない現代は、アイドルにとって水着に挑戦しやすい環境といえるでしょう」。アイドル〝ビキニ〟戦国時代が幕開けしたのだ！

美女100人が赤裸々告白
東京
私が
いい店ヤッた店
45歳からのSEX大革命
「あの店ヤれるぜ！こないだ出会ったコとさ〜」と、とかく男は自分の武勇伝を自慢したがる。だが、本当に異性と関係を持てるかを知るためには、女性側の意見を参考にする必要があるだろう。美女100人へのアンケートでわかった、ホットな20店舗をご紹介！
相性のいい相手を斡旋してくれる！
出会って、その場でカラオケができる！
料理が美味しい「相席イタリアン」
ワンナイト率は38%
赤羽 「立ち飲みK屋」 ヤれる度 3.8
池袋 「縁」 ヤれる度 4.8
池袋 「ロハス」 ヤれる度 3.5
新宿 「あいのみ」 ヤれる度 5.0
新宿 「相席B店」 ヤれる度 3.4
赤坂 「相席R店」 ヤれる度 2.9
六本木 「会員制バーG店」 ヤれる度 3.2
渋谷 「相席V店」 ヤれる度 3.6
上野 「BAR K店」 ヤれる度 2.9
銀座 「ロハス」 ヤれる度 4.2
赤羽
池袋
新宿
赤坂
六本木
渋谷
上野
銀座
JR京浜東北線
JR山手線
JR中央線
相席なら縁
エレベーターで4F

肉声つき！　ヤれる度ランキング

場所	店名	ヤれる度	女のコのコメント
新宿	「あいのみ」	5.0	友達と2人で店を出てから、お互い気に入った男性にLINEして近くのラブホへ。お風呂とベッドで1回ずつヤりました♡（26・介護）
池袋	「縁」	4.8	2回り上の男性と話をすることは今までなかったけど、話をすればするほどかわいくて。ベッドでは大人でした（笑）（21・大学生）
銀座	「ロハス」	4.2	職場の後輩と仕事帰りに行きました。話が盛り上がった人とLINE交換して二次会に行き、2人で夜の街へ消えました（30・アパレル）
赤羽	「立ち飲みK屋」	3.8	隣にいたおじさんにおごってもらって、2軒ハシゴしたんだけど、3軒めはラブホでした（笑）。お酒入っても元気だった♡（26・事務）
渋谷	「相席V店」	3.6	同僚と仕事が終わってから行ってみたけど、タダで飲めてびっくり。LINE交換した人をお土産に持って帰りました（30・ネイリスト）
池袋	「ロハス」	3.5	夜だと怖いけど昼もやってると聞いて友達とランチに。連絡先を3人と交換して、そのうち一人は彼氏になりました♡（20・専門学校）
新宿	「相席B店」	3.4	どうしても飲みたくて一人で行きました。気軽に入れる店で話も盛り上がり、勢いのまま彼の家にお泊まりしました（30・公務員）
六本木	「会員制バーG店」	3.2	同じ地元の人に出会って、2日後エッチしたらクンニ上手でびっくり（笑）。年上のよさを教えてもらいました！（20・専門学校）
赤坂	「相席R店」	2.9	30歳以上限定のお店で40代の紳士な男性と知り合いました。年上のくせにベッドでは子供でしたけどね（笑）（35・イベント会社）
上野	「BAR K店」	2.9	とても暗い照明の狭い店内でした。袖振り合うも多生の縁ということで仲よくなり、朝まで2人で一緒にいました（29・銀行員）
立川	「個室居酒屋T」	2.8	トイレで吐いてる人を助けると、その男友達がお礼にとSEX接待してくれました（23・飲食）
神田	「立ち飲みR」	2.8	狭い店内で隣の人が焼き肉くれた。「服が肉臭いからお風呂入らない？」とホテルへ（33・飲食店）
青物横丁	「家庭料理S」	2.7	占いで隣の席の人と相性がいいと言われて試しにSEXしたら微妙だった（笑）（22・大学生）
高田馬場	「焼き鳥T」	2.6	隣の席が近く、「頼みすぎた」と、焼き鳥をくれたお礼にカラオケでフェラしてあげた（26・不動産）
恵比寿	「立ち飲みS」	2.5	隣の席のバーニャカウダの匂いにつられて見てたら、一口くれたのでお礼に私をあげました♡（25・IT）
日本橋	「ダイニングバーK」	2.4	酔っぱらいにからまれて助けてくれた彼と、そのまま飲みに行ってそのままホテルに♡（31・塾講師）
麻布十番	「ワインバーA」	2.4	白のワンピに赤ワインがかかり「風邪ひくよ」と、そのまま一緒にお風呂入りに行った（24・事務）
飯田橋	「立ち飲みM」	2.4	嫌いな職場の先輩の好きな男性とトイレでばったり会い、キスしたら止まらなくなった！（22・販売）
学芸大学	「ステーキ店I」	2.3	男性のスーツに水をこぼしクリーニング代を払うと言うと逆にホテル代払ってくれた（笑）（27・保険）
代々木	「ワインバーA」	2.2	たまたま美容室に指名で来てくれてるお客さんがいて、酔った勢いでヤっちゃった！（33・美容師）

一人で飲んでたら声かけてほしいな

Profile
雪白かん菜　20歳　'95年11月1日生まれ　埼玉県出身　T163・B87W58H88
アイデアポケットが開催した「アクトレスパフォーマーバトルオーディション2016」の美女部門でグランプリに輝く。'16年4月『FIRST IMPRESSION 96 雪白かん菜』でデビューした期待の新人

飲食店以外でも出会いスポットは多い

今回調査した以外にも出会いスポットはある。独身女性向けの恋愛情報サイト「東京独女スタイル」が調査した「運命の人に出会える場所」をもとに、前編集長の東香名子氏に話を聞いた。

「英会話などの習い事『朝活』は、合コンと違って、意識の高い女性が多く、真面目な出会いが期待できます。次にフィットネスジム。人が多い休日より、平日の夕方〜夜がおすすめです。イヤホンを外したり、話しかけられる隙を作っている女性がポイント。またブックカフェも、一人客が多い。読書の邪魔にならないように控えめに話しかけるといいですね。正直、出会いを求めて通っている女性も多いです」

写真・福田ヨシツグ、ヘアメイク・富田実希

トップを占める「相席屋」は、ますます多様化していた

ラグジュアリー感溢れるVIPルームで恋活

男性は飲み放題30分1500円。女性は時間無制限で食べ飲み放題。ドリンク、フードメニューはなんと200種類以上。一人でも気軽に楽しめるようにカウンター席あり。カラオケつき個室のVIPルームも。女性に嬉しいパウダールーム完備。教師、OLなど幅広く集まる

あいのみ新宿本店

TEL:03-6457-3038　新宿区歌舞伎町1-27-1 フィルドニアビル3F
17:00〜5:00　無休　70席＋個室あり

立ちテーブルではさし飲み ボックス席では即席合コン

男性は相席になるまで1杯500円、飲み放題で2500円。女性は時間無制限で飲み放題。本格イタリア料理。来店目的をリストバンドで色分けし、結婚相手、恋人、友達、飲み仲間と4つ。30分ごとにおこなわれる、席のチェンジ時には手首に注目

相席イタリアン ロハス銀座

TEL:03-6280-6637　中央区銀座6-4-12KNビル4F
月〜木・祝18:00〜24:00
金・土・祝前日18:00〜5:00

合席居酒屋 縁〜yukari〜池袋店

TEL:03-5956-8688　豊島区南池袋1-20-2翠ビル4F
18:00〜5:00　無休　100席＋個室あり

隣の席が気にならない半個室で口説き落とせ！

男性は相席になるまで500円で無制限に飲み放題。女性は無料で食べ飲み放題。女性との相席がスタートすると30分1500円。19時から21時は女性が“余っている”状態で狙い目。VIPルームでは、テレビゲームなどが楽しめる

ファイナリスト15名が決定! 写真集発売をかけたガチンコバトル!!

マシェバラ

プレイゾーン撮影会

FLASH Presents

写真集争奪オーディション第4弾 最終決戦

【写真集争奪オーディションとは】
本誌からの写真集発売の権利をかけたオーディション。前半戦50名、後半戦50名からファイナルステージに勝ち上がった15名のうち1名だけが権利を得られる。ネット生放送、撮影会などの審査結果を競い合う過酷なサバイバルバトル

第3代グランプリ 夏希リラ

1位 小林未来(28) T163・B80W60H85
RQのオトナの色気に目が釘づけ!
マシェバラ 1位 撮影会 14位

スーパー耐久レースクイーンの人気投票でも1位を獲得した未来ちゃん。この勢いに乗れるか!?

2位 逢沢まひる(22) T156・B86W60H84
マシェバラ 8位 撮影会 1位

3位 樹智子(23) T163・B89W62H93
マシェバラ 2位 撮影会 4位

4位 佐藤ゆうき(17) T153・B82W58H89
マ 11位 撮 2位

5位 天井ここあ(23) T152・B90W68H88
マ 6位 撮 3位

6位 新庄千歳(25) T166・B80W58H88
マ 4位 撮 13位

7位 香波(30) T164・B93W60H88
マ 3位 撮 21位

8位 日里麻美(30) T163・B88W64H89
マ 5位 撮 11位

9位 MIU(28) T160・B80W58H88
マ 10位 撮 8位

10位 星野白花(22) T153・B86W60H87
マ 9位 撮 12位

11位 北出ゆい(25) T163・B84W58H80
マ 12位 撮 5位

12位 光部るる(28) T160・B85W57H88
マ 7位 撮 19位

13位 かとう萌子(22) T152・B90W60H90
マ 16位 撮 6位

14位 福島万璃夏(22) T155・B73W59H80
マ 17位 撮 9位

15位 水野以津美(35) T156・B75W60H80
マ 18位 撮 10位

写真集発売の権利をかけたサバイバルオーディション第4弾。前回に引き続き、総勢100名からスタートした大規模バトルもいよいよ大詰めを迎え、最終ステージに挑む15名が決定! 彼女たちをランキングとともに紹介する。このバトルは、マシェバラ・ネット生放送と撮影会の合計獲得ポイントで選考するため、どちらかの順位がよくても油断はできない。バランスを重視するか、片方だけに勝負をかけるか、それぞれのコの戦い方に注目するのもおもしろいかもしれない。グラビア界に新たな1ページを刻むべく奮闘する彼女たちを、最後まで見守ってほしい!

あなたの応援しだいで彼女たちの夢がかなう!

❶マシェバラ・ネット生放送でライバルたちに差をつけろ!
お気に入りのコとの番組形式の生放送配信(有料)に参加するとそのコにポイントが加算され、それぞれの成績に反映されます。イチ押しの彼女を応援して、一緒にトップを目指してください。詳しい情報はパソコンから「マシェバラ」と検索
開催日：決勝戦第一ラウンド　6月10日(金)
決勝戦第二ラウンド　6月20日(月)
決勝戦第三ラウンド　6月30日(木)

❷撮影会に参加して、直接会える! 応援できる!
実際に会えて、写真撮影ができるイベントも開催(有料)。撮影会参加人数が重要なポイントになります。ツーショットチェキの撮影もできちゃいますよ!　詳しい情報はパソコンから「プレイゾーン撮影会」と検索
開催日：決勝戦第一ラウンド　6月11日(土)
決勝戦第二ラウンド　6月18日(土)

FLASH

読者が決定!

この総選挙なら、参院選より盛り上がる!

美熟女神7ヘアヌード!

◀この端を丁寧に切り開いてご覧ください

PROFILE

なりみやいろは　38歳　'77年6月8日生まれ　栃木県出身　T151・B86W61H88　「スカパー! アダルト放送大賞2016」にて熟女女優賞を受賞した。DVD『人妻炎情』はオルガより6月10日発売。そのほか、最新情報は公式ツイッター（@narimiya0608）にて

写真◉岩松喜平
ヘアメイク・TOMOKO
スタイリスト・山田一郎

成宮いろは「美熟女界の超新星」

「ショートカットが若々しい」（46歳・会社員）。「小悪魔を感じさせるかわいらしさがある」（52歳・自営業）など、成宮いろはに〝少女性〟を感じる男性が多数。元来、熟女の色気は、落ち着いた上品さと、そこはかとなく漂う生活感とされてきた傾向があるが、彼女はそこに〝可憐さ〟を持ち込んだ超新星だ。その肉体はむっちりとしており、張りがある。後背位で攻めると、弾力のある白肌のお尻がタプタプと揺れて、背徳感を煽るのだ。

東凛「高貴すぎる色香」

「激しいプレイをしても上品さがある」（48歳・製造業）。「引き締まった腹筋が美しい」（53歳・公務員）。「小さめの乳輪と桃色の乳首が好み」（45歳・介護福祉士）と称賛された東凛は、当時結婚5年めの夫がありながら、'14年にAVデビューを果たした人妻だ。スレンダーな肉体には無駄がなく、作品では美しく割れた腹筋を拝むことができる。だが、秘部は非常に感じやすく、触れられると吐息を漏らし、たちまち濡らしてしまう。

PROFILE

あずまりん　29歳　'86年7月21日生まれ　T162・B85W55H86　'14年に人妻タレントとしてデビュー。同年に「AV OPEN」ミドル級2位、翌年の「DMM.R18アダルトアワード」では最優秀新人賞にノミネートされ、スペシャルプレゼンター賞を受賞。趣味は紅茶とぬか漬け

写真◉太田清隆
DVD『妻美喰い』はUGANDAより発売中

篠田あゆみ「妖艶の姫君」

「おっぱいが大きくてスタイルがいい」（51歳・運送業）。「キスをしている口元がセクシー」（47歳・サービス業）という意見が寄せられた篠田あゆみ。彼女は、毎月15本近い撮影をこなしてきたというほど多数の出演作を持つ女優だ。その最大の魅力は95チセンというダイナマイトバストだが、セクシークイーンたる所以は、演技力の高さにある。ドラマ風の作品での誘うような視線や、薄い唇で男を快楽に導く仕草は演技以上の真実味を感じさせる。

PROFILE

しのだあゆみ　30歳　'85年11月16日生まれ　神奈川県出身　T157・B95W60H87　「スカパー！アダルト放送大賞2015」で、熟女女優賞と夕刊フジ賞を受賞。Iカップの豊満なバストで人気を博す。そのほか、最新情報は公式ツイッター（@ShinodaAyumi）にて

写真◉太田清隆
DVD『湯けむり女将のエッチなおもてなし』はオルスタックソフト販売より6月29日に発売

水原梨花「千年に一人の人妻」

「品があって美しいと思う」（46歳・会社員）。「身長が高くて、スタイルがよい」（52歳・自営業）。水原梨花が千年に1人の人妻と呼ばれるのは、その気品の高い風貌だけを評価してのことではない。ファッションモデルとして活躍したというのが頷けるスタイルをしているのだ。170センチの長身に、形のいいバストは、一度見たら忘れられない。セックスにおいては、物静かではあるが鈴のように可憐な声を上げて男を優しく受け入れてくれる。

PROFILE
みずはらりんか　37歳　'79年3月22日生まれ　京都府出身　T170・B86W58H85　夫と小学生の子供をもつ。現役ファッションモデルとして活躍する一方、マドンナ専属女優として、'15年9月にデビュー。そのほか、最新情報は公式ツイッター（@rica722）にて

写真◉福島裕二
DVD「たった24時間で、身も心も堕ちた私。」マドンナより発売中

五十嵐しのぶ「隣の美熟女」

「隣の家に住んでいそうなリアリティがある」（47歳・会社員）。「ヘアをきれいに手入れしすぎていないところがいい」（49歳・教育関係）と、熟女ファンたちが熱くプッシュする五十嵐しのぶの魅力は〝生活感〟にある。肉づきのいいウエストや、熟れて少し垂れかけたバスト、下着から濃い陰毛が顔を出す瞬間などに心を奪われるというのだ。人妻や未亡人など、生活感のある役柄を演じることが多く、親近感が湧きやすいことも人気の理由だ。

PROFILE
いがらししのぶ　44歳　'71年10月20日生まれ　T155・B92W62H88「スカパー！アダルト放送大賞2016」で熟女女優賞にノミネート。趣味はフラメンコと釣り。豊満ボディでファンに支持される。そのほか、最新情報は公式ツイッター（@shinobuigarashi）にて

写真◉太田清隆
DVD『湯けむりおっぱい』はUGANDAより発売中

白木優子「熟尻センター」

「迫力のある尻が好みだ」(54歳・自営業)。「バックから挿入したときに見える振り返った表情が好き」(45歳・広告)。年齢を感じさせないスタイルのよさと知的美女を思わせる顔立ちで人気を博す白木優子。重力に逆らうように張り出したEカップバストも美しいが、成熟した男たちを満足させるのはそのヒップである。肉づきが十分で、後背位から眺めると桃のように丸い輪郭をしており、性欲をそそる。挿入したときに歪むその表情も魅力だ。

PROFILE

しらきゆうこ　40歳　'76年1月25日生まれ　岐阜県出身　T150・B84W59H85　熟女メーカー「マドンナ」の専属女優として、'12年にデビューした。アイドルグループ「SEXY-J」のメンバーでもある。そのほか、最新情報はツイッター（@shiraki_yuuko）にて

写真◉福田ヨシツグ
岩松喜平

川上ゆう
「永遠のレジェンド」
「熟女といえば川上ゆうを思い浮かべる」（45歳・会社員）。「長い間活躍しているのに体が崩れている印象がなくてすごい」（48歳・製造業）。'07年のデビューから、一度も休むことなく作品をリリースしつづけてきた川上ゆうはヌード界のレジェンドと呼んでいいだろう。その活躍を支えているのは、SMから百合ものまで、作品を選ばず出演する姿勢と、年齢を重ねても崩れないばかりか美しさを増すプロポーションにある。まさにAV業界の〝美魔女〟だ。
美熟女神7
ヘアヌード！
PROFILE
かわかみゆう　34歳　'82年3月3日生まれ　東京都出身　T150・B86W60H88　「スカパー！アダルト放送大賞2011」熟女女優賞受賞をはじめ、受賞歴多数。AVの監督や執筆活動をするなど活動の幅は広い。そのほか、最新情報は公式ブログ（http://kawakami-yuu.livedoor.biz/）にて
写真◉大塚咲
写真集『W[ウーマン]』は徳間書店より発売中
◀この端を丁寧に切り開いてご覧ください
不定期連載グラビア
「愛しい女（ひと）」
降り続ける雨に打たれるにまかせ、
彼女はじっと湖面を見つめていた。
二人の関係に変化の兆しを感じたのだろうか。
シャワーを浴び、熱が戻った体を抱いても
その空虚さを埋めることはできなかった。
恋日記　璃子
〜第八章　雨雫〜
◀この端を丁寧に切り開いてご覧ください

高校時代は今よりほっそり。性格はいたってクールだった

高校の卒業アルバムより。当時から口調はオネエっぽかった

馬鹿ップル ぺこ&りゅうちぇる のびっくり原点

「お嬢様」ぺこ家に1千万円強盗被害! 衝撃過去

「一万円札の人物は、ザビエル」。中性的な容姿で笑撃のおバカぶりを見せるりゅうちぇると、そんな彼になぜかぞっこんな、ぺこ。話題のカップルの、笑える過去と笑えない過去。

写真◉西條彰仁
スタイリスト・早川和美
ヘアメイク・新井祐美子

▶この端を丁寧に切り開いてご覧ください

文化祭では一人だけ女装して女子組でダンス

ブロンドのウイッグでピース。友達も女子が多かった。小写真は中学の卒業アルバム

「ぺこちゃんの実家は、建築関係の会社を営んでいるお金持ち。自宅の土地は220坪。クラスメートからシンデレラ城と呼ばれていた」（同級生）

いまテレビで見ない日はない馬鹿ップルタレント、ぺこ&りゅうちぇる。元ショップ店員で読者モデルのぺこ（20）と、モデルのりゅうちぇる（20）は交際、同棲を公言。

「自称『ちぇるちぇるランドの王子様』というハイテンションなりゅうちぇると、『彼なしじゃ生きていかれへん』とのろける、ぺこのキャラが若者にウケている。東京都選挙管理委員会が、18歳選挙権のPRに起用する人気ぶりだ」（芸能関係者）

ぺこの実家は、大阪府にある。最寄り駅から徒歩10分、住宅街でも目立つ豪邸で育った。中高は校則の厳しい有名私立校に通ったお嬢様だ。

「高3のときは、校則違反の金髪にして、黒髪のウイッグで隠していた。そんなコは彼女だけ」（別の同級生）

という個性的なぺこだが、小さいころに悲しい出来事があった。

「彼女が4歳のころ、家に強盗が入ったんです。1千万円相当の金品を奪われたと聞きました」（近所の人）

事件は、当時新聞でも報じられていた。夏の暑い夜の午前2時前、豪邸に複数の男が押し入り、ぺこの父、母、祖母、兄をネクタイで縛った。現金600万円が入った手提げ鞄と腕時計4個（570万円相当）を奪うという事件。

記事によると、別の部屋で寝ていた4歳の娘は無事だったとのことだが、この娘がぺこだ。

「彼女の家がたまたま番犬を飼うのをやめた時期に起きた事件でした」（同）

所属事務所では「本人は、事件のことは知らないと言っています」。まだ小さかった娘を気遣い、両親は事件を教えなかったのだろうか。あれから17年、ショックを乗り越え、実家の会社も、ぺこもすっかり大きくなった。

校則の厳しい私立校に通う「別格の金持ち」

自宅から車で20分ほどの中高一貫校へ進学。今より可愛い？　どちらも中学時代の写真

深夜の■

民家に強盗 600万円奪う

刃物持つ数人組 570万円相当の腕時計も

十二日午前一時五十分ごろ、大阪府■会社役員、■さんと妻■さん[illegible]方で、■さん[illegible]が三階寝室でビデオを見ていたところ、室内に数人の男が侵入。■さんが腕時計を差し出すと、男たちは時計を無言で受け取ったあと、二人の手首などをネクタイで縛り上げた。

さらに男たちは、物音に気づいて部屋を見にきた母親[illegible]と、別の部屋にいた長男[illegible]もネクタイで縛ったあと、ベッドのわきに置いてあった現金約六百万円入りの黒い手提げかばんや、差し出されたものを含め腕時計四個（計五百七十万円相当）などを奪って逃走した。

長女[illegible]と二女[illegible]は就寝中で無事。■さんらにけがはなかった。

府警■署の調べによると、犯人は三人から五人で、一人は年齢五十歳ぐらい、身長約一七〇センチ。帽子をかぶり、白タオルで覆面をしていた。包丁のようなものを持っていた男がいたほか、長男を連れ出す際、一人が「こっちへ来い」と声をかけた以外、無言だったという。

■さん方は一階がガレージ、二、三階が住居部分となっており、二階のふろ場の窓が開いていた。

'99年８月12日付の産経新聞大阪版・夕刊11面より

りゅうちぇるの夢は「台湾スター」（笑）

一方のりゅうちぇるは沖縄県出身で、本名は比嘉龍二。

「小学校のころから、比嘉（ひが）はぐいぐい前に出て仕切るタイプ。大げさなジェスチャーもあのまま。3～4年生のころにはもう芸能界に興味があったんじゃないかな。家では窓全開でマイケル・ジャクソンを歌うので、前を通るとよく聞こえてきた。なぜか目標は台湾スターだった（笑）」（小学校の同級生）

高校に入ると、いまのような中性的なファッションに。

「男子の制服にカーディガンはないのですが、彼一人だけ着ていました。靴もみんなスニーカーなのに、彼はローファー。文化祭のとき、男女に分かれてダンスしたのですが、彼だけ女装して女子のグループに入り、センターで踊っていた」（高校の同級生）

卒業後上京、原宿のショップでバイトをして、同僚だったぺこと出会った。

「昨年のぺこの姉の結婚式には、ぺこはりゅうちぇるを連れて出席している。両親公認の仲だ」（芸能関係者）

辛い経験を乗り越え、ぺこを育てた一家に、りゅうちぇるが加われば、ますます明るくなる。

写真・田中昭男

終末アイドル

フルフル9Z

倉田真由美

好評連載 第140回

ますぞえ

新事務所設立

理想の結婚

フルフル9Zメンバー紹介

- 阿久津マイ(20歳 Cカップ 愛称:リーダー)
- 原エイミ(22歳 Aカップ 愛称:エイミー)
- 江川リンカ(21歳 Cカップ 愛称:リンカ)
- 松永ミツコ(19歳 Aカップ 愛称:ミツコ)
- 香椎ニナ(18歳 Hカップ 愛称:ニナっち)
- 北条ウルメ(18歳 Bカップ 愛称:ウルルン)
- 川渕カレン(21歳 Eカップ 愛称:ブッチー)
- 優木サヤ(?歳 Aカップ 愛称:サーヤ)
- 真田リオ(16歳 Aカップ 愛称:リオリン)
- グラドル・サリナ

おせじです

ボビー立花(52) 「いつでも、どこでも、どんな女でも抱く」。歩くフェロモン兼「フル9」のマネージャー

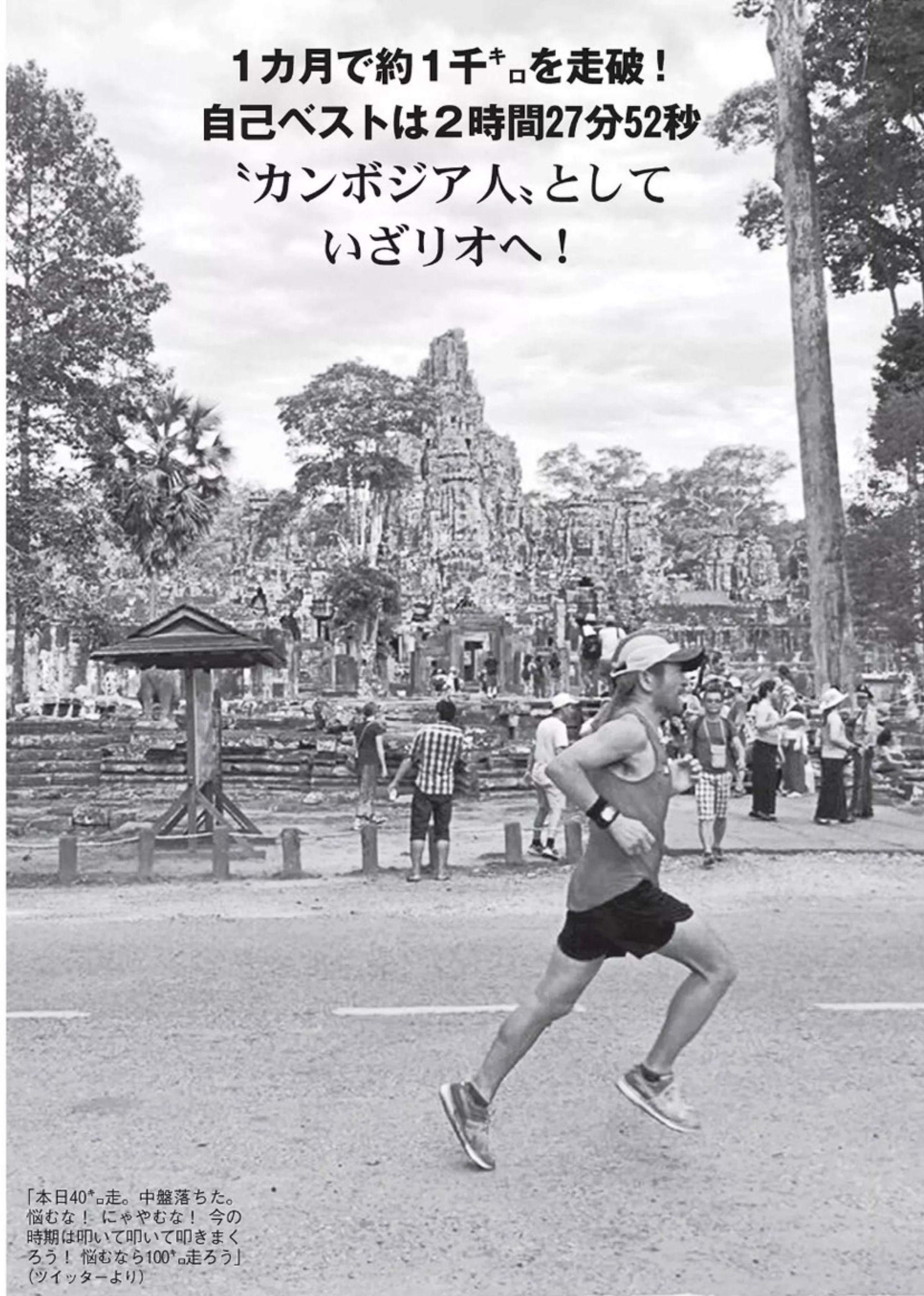
白石さん(48) 「金なし、家なし、甲斐性なし」だが、彼女はグラドルのサリナ。じつは一流のヒモだった

近藤光(54) 独身でイケメン、人気脚本家が抱える悩みは世の熟年男性と同じ…ああ、悩ましい「ED」

根本プロデューサー(55) 東大卒、某キー局勤務の敏腕プロデューサー。若いコが、三度のメシよりだ〜い好きな恐妻家

リオ五輪決定！

猫ひろしカンボジアを走る走るニャ〜！

1カ月で約1千キロを走破！ 自己ベストは2時間27分52秒 〝カンボジア人〟としていざリオへ！

「本日40キロ走。中盤落ちた。悩むな！ にゃやむな！ 今の時期は叩いて叩いて叩きまくろう！ 悩むなら100キロ走ろう」（ツイッターより）

アンコールワットをバックに。6月12日、「プノンペン国際ハーフマラソン」に出場予定

「走ってたら猿がアオカンしてた！」（猫ひろしのツイッターより）

「4年間（カンボジアで）ずっと1位でいるのは大変でした。今は、リオでベスト記録を出すことに集中したい」

3日、リオ五輪男子マラソンの「カンボジア代表」決定の記者会見に出席した猫ひろし(38)。4年前、一度は手にした五輪出場の権利だったが、カンボジアでの実績や居住年数が問題となり、日本国内でも批判の声が上がった。結果、国際陸連にロンドン五輪出場の資格なしと判断され、涙をのんだ。6年前からコーチを務めている、ハイテクスポーツ塾の中島進氏が述懐する。

「あのときが、本人にとっていちばん辛かったと思う。一度は決まった五輪出場の権利を奪われるなんて、そんな選手いないでしょう。カンボジア国籍での出場はずるいと言っていた人たちに、じゃあやってみろと言いたい」

あれから4年。147センチの小さな体で、1カ月1千キロ近く走るトレーニングを積んできた。現在、強化合宿をおこなっているカンボジアから、1日4〜5回、中島コーチに電話をかけてきて、練習メニューの確認や指導を仰ぐ。

「猫さんが、五輪出場の権利を獲得できた最大の要因は根性。フォーム作りから始めて、筋力をつけ、スピードを上げる練習を繰り返してきた。弱音を吐くこともあったけど、『走れ！』と指導して乗り越えてきた。本番では、心に残るようなレースを期待したい」

五輪史上初となる〝芸人アスリート〟が、空前の猫ブームに乗って、リオの街中を突っ走れ！

写真・猫ひろし提供

ピート・ローズ超え＆3千本安打が射程圏

イチローが心酔する「秘密のスパイク」

イチロー（42）の勢いが止まらない。3日、今季8度めのマルチ安打を記録し、メジャー通算3千本安打まで35本、日米通算でも4千243安打とし、メジャー最多のP・ローズまでM13となった。また、日米通算700盗塁を記録するなど、健脚ぶりも見せつけている。

好調の要因は、昨年から履きはじめた「ビモロ」というスパイクにある。これは、鳥取に本拠地を置くトレーニング研究施設「ワールドウイング」の小山裕史（やすし）博士が、初動負荷理論Ⓡに基づいて作ったシューズブランドである。特徴は靴底にある。国際特許の「ビモロバー」と呼ばれる3本のラインが配置され、これにより着地時の衝撃を分散、理想的な足圧の移動ができる。また、歯の数も13本と多いのに軽く、ランニングシューズに近い履き心地が得られるという。小山氏によれば、このスパイクを履きはじめてイチローは、打ってから一塁に到達するまでの時間が0.3秒縮まったという。

イチローは、「走力、打球の速さ、飛距離が伸び、打席での球の見え方もよくなった」と絶賛する。

「好調の要因はほかにも、昨年と比べて試合前の準備運動の時間をマリナーズ時代同様、長くしたこと。若手が多いチームメイトから、兄貴のように慕われていることなどがある」（現地記者）

「ビモロブランド」で〝足元〟を固め、快挙達成のカウントダウンを突っ走る。

Bのマークが特徴の「ビモロ」は、熟練の職人が一足一足、手作業で縫製をおこなう。通常は人件費を抑えるために、アジア諸国で製造されることが多いが、「ビモロ」は開発から製造に至るまで、メイド・イン・ジャパン。イチローが惚れ込み、20年間使用していたアシックス社から乗り換えた。

写真・Getty Images

好きな数字の1位は何？

北京オリンピックの開会式が、2008年8月8日午後8時8分に始まったのはご存じだろう。これは偶然の一致ではなく、中国では「9」について縁起のいい数とされる「8」にこだわったからだそうだ。「9」はともかく、日本でも「8」は漢数字の「八」が末広がりの形であることから縁起がいい数とされる。数字の好みは誰にでもある。宗教や民族の歴史などの違いから、国によって好まれる数字も異なると考えるのが普通だろう。しかし…。

イギリスでベストセラーとなった『素晴らしき数学世界』の著者であるアレックス・ベロスは、2011年にオンライン上で「好きな数字」のアンケート調査をおこなった。全世界から3万を超える回答があり、半数近くが1～10までの数字を挙げたという。結果は1位が「7」（得票率9.7%）、2位「3」（7.5%）、3位「8」（6.7%）、4位「4」（5.6%）、5位「5」（5.1%）だった。2007年にＮＨＫがおこなった好きな数字の調査では1位「7」（40.1%）、2位「3」（25.2%）、3位「8」（22.1%）、2009年のマイナビニュースの調査では943人中1位「7」（240人）、2位「3」（153人）、3位「8」（117人）、4位「5」（114人）。2010年に「gooランキング」がドコモの「みんなの声」でおこなった投票では、投票総数21249票のうち1位が「7」（4327票）、2位「3」（3793票）、3位「2」（2774票）、4位「8」（2627票）、5位「5」（2428票）だった。偶然かもしれないがこれらの調査では、好きな数字の上位に「7」・「3」・「8」がランキングされている。わずか4つの調査から軽々に判断することはできないが、忌み数を除けば意外と好きな数字は万国共通なのかもしれない。

ラッキー7の由来とは

キリスト教では、「7」は特別な意味を持つ。旧約聖書の「天地創造」によれば神は6日間で天地を創造し、最後の7日めに初めて休んだ。それゆえ、キリスト教徒は週の7日めを安息日としてきた。1週7日制の起源はメソポタミア文明にまで遡るようだが、7曜には目に見える5惑星と太陽、月があてられた。中世のキリスト教徒は大食、強欲、怠惰、色欲などを7つの大罪として戒めた。ほかにも7大天使、7つの門、7つの賜物、7つの秘蹟などがある。

スポーツ界にも7にまつわる言葉がある。野球で7イニングめに、攻撃側が盛り上がる「ラッキー7」だ。ラッキー7の発祥は100年以上前に遡る。1885年におこなわれた大リーグの試合で、7回に打者が打ち上げたフライが風に乗ってホームランになり、チームが優勝したことからいわれるようになった。歴史は浅いが、もともと西洋にあった「7」を幸運数とする考えを新しい言い方で有名になった。

ところで、「7」にまつわる不思議な一致がある。昭和時代は始まりも終わりも7日間というものだ。大正天皇は大正15年12月25日に崩御されたが、その日のうちに改元がおこなわれ、同じ日が昭和元年12月25日となった。したがって昭和元年は7日間しかなかった。一方、昭和天皇の崩御は昭和64年1月7日。政令により翌日が平成元年1月8日となった。昭和最後の年もまた、7日間だった。さらに、1月7日は五節句の最初の節句で、無病息災を願って七草粥を食べるのが習慣であり、「7」の縁が重なった。

海老蔵を直撃！

過呼吸で搬送！

小林麻耶の“結婚が怖い”「深刻休養」

愛車のポルシェで出かける海老蔵を直撃。言葉少なだったが、麻耶のことは心配そうな様子

デビュー曲『ブリカマぶるーす』のＣＤ発売イベントでは感極まって涙する場面もあった

'10年に妹の麻央が結婚。「心の支えだった妹と離れるのをさみしがっていた」（芸能関係者）

フリー転身後は「事務所の稼ぎ頭としてどんどん仕事を入れられていた」（スポーツ紙記者）

異変は、5月19日の『バイキング』（フジテレビ系）の生放送中に始まった。この日、赤いワンピースに身を包んだフリーアナウンサーの小林麻耶（36）は、出演したハンターの資格を持つ主婦に興味津々で質問するなど、いつもと変わらぬ様子だった。だが番組開始から70分後、スタジオから麻耶の姿は消えていた。さっきまで座っていた席には佐藤藍子が座り、何事もなかったように番組は続けられた。

「直前のＶＴＲが流れている間に『ちょっと調子が…』と体調不良を訴えた。救急車が呼ばれ、搬送される際は過呼吸状態だった」（テレビ局関係者）

当初は「過労で1週間休む」との発表だったが、2週間後の6月1日、所属事務所が「当分の間すべての仕事を休ませていただくことになりました」と発表。復帰の見通しは立っていない。

「8月までの復帰は難しいようだ」（同）

現在テレビ、ラジオあわせ、レギュラー番組が5本。今年1月には『ブリカマぶるーす』で歌手デビューするなど、“第2次麻耶ブーム”といえる活躍ぶりを見せていた矢先の体調不良。現在は退院し、都内で静養中とされるが、詳しい体調は伏せられたままだ。

「過呼吸や激しい動悸が予期せず起きる病気のひとつに、パニック障害があります。強いストレスがきっかけになり、常に緊張状態にある芸能人に多い病気です。治療は年単位になることも珍しくありません」（クリントエグゼクリニック・近藤慎太郎医師）

'09年からメインキャスターを務めた『総力報道！ THE NEWS』がわずか1年で打ち切りになって以降、業界の麻耶の評価は散々だった。

「人気再燃のきっかけは、『バイキング』のレギュラー。開き直って『結婚できない、痛い女』キャラを貫いたことが評価された」（別のテレビ局関係者）

この直後に姿を消した（『バイキング』5月19日放送）

だが「結婚に憧れる女」を演じる裏で、麻耶の心には、結婚に対する葛藤があった。5月25日に発売された著書『まや道』（小学館）には、「人を好きになる気持ちがわからなくなった」という本心が綴られている。

《深層心理では結婚することに恐れがあったのです》《そんな自分を人としてダメなのではないかと否定したり、（中略）どんどんこじらせていきました》（同書より）

「彼女は、流行のアドラー心理学の本『嫌われる勇気』を、付箋を貼りながら100回近く読み、『やりたいことができるなら他人に嫌われてもいい』と開き直ったそうです」（芸能関係者）

アドラー心理学はオーストリアの精神科医アルフレッド・アドラーが唱えた劣等感と対人関係の克服を中心とした心理学。だが、前向きになった気持ちとは裏腹に、体は悲鳴を上げた。

6月2日、本誌は義弟の歌舞伎役者・市川海老蔵に麻耶の体調を聞いたが、「麻耶ちゃんに聞いて」とだけ答えて、急いで車で走り去った。

麻耶36歳。「嫌われる勇気」を持つには、休む時間が必要だ。

写真・石井 健

ロト 1発で4億円！ 億万長者を狙うならコレ！

第162回から導入されたロト7の最新版マトリックス！ 前回は複数当せんと着々と実績を積んでいる。今回、その最新版を公開する！

LOTO 7

佐々木聖市の「7」マトリックス理論

“最新版”が導き出した鉄板㊱で連続ヒットだ

前々回から佐々木氏が使用している新マトリックス「M160」。先週は５等（２千円）×２本のマルチ的中でその実力を証明した。使用法は従来と同じ。まずは前回の本数字に対応するマトリックスを選び出す。第163回の場合はＡＡＢＤＧＨＨとなる。次にマトリックス内側の数字を数える。このカウント数が多いほど有力数字、というのが基本だ。「今回はカウント６回で最多の㊱が鉄板。次いで５回の㉓、そして４回の⓶⓼などと続きます。今週はさらにデカいのを当てます！」（佐々木氏）。お次はデータ。第161回から⓼→⓻→⓺ときての⓹。最近絶好調の⓶の隣の⓷は近30回で出現３回のみ。長期不出現の⑪と㉕。さらにケチャップ数字の⑫。これらを狙い数字とします。

最新版 新マトリックス「M160」を公開！

マトリックス	外枠（上）	外枠（左）	外枠（右）	外枠（下）	内側1段	内側2段	内側3段
A	01	02	03	04	02 18 36	08 23 32	01 35 34
B	05	06	07	08	15 30 02	17 04 21	36 08 13
C	09	10	11	12	28 08 27	04 30 07	10 15 24
D	13	14	15	16	28 09 13	23 37 15	04 11 30
E	17	18	19	20 21	35 28 13	30 23 03	24 31 16
F	22	23	24	25	28 16 04	11 09 05	24 01 25
G	26	27	28	29	36 30 08	01 02 04	06 14 27
H	30	31	32	33	27 28 23	06 36 15	07 03 19
I	34	35	36	37	24 17 29	11 23 08	02 12 33

●**マトリックスの使い方**　前回の本数字７個とＡ～Ｉの各マトリックスの外側の数字(外枠に書かれた４～５つの数字)が同じものを選び出し、内側の９個の数字(白地に黒色の数字)を書き出す。同じマトリックスが２回以上あってもかまわない。次に書き出された数字の重複回数をカウントする。重複回数が多い数字ほど次回出現する可能性が高いと考える

第164回 6月10日(金)の推奨数字 15通り

01 02 03 11 21 27 36	02 04 14 27 32 36 37	04 08 18 28 32 36 37
01 03 04 07 18 32 36	02 06 07 19 23 27 36	04 13 15 18 30 32 36
01 03 06 09 19 23 36	02 08 14 27 28 35 36	06 08 13 23 28 34 36
01 03 07 15 18 30 36	02 09 15 17 27 30 36	06 15 18 23 30 35 36
01 03 08 13 21 28 36	04 06 11 23 32 34 36	07 08 15 17 28 30 36

過去の抽せん結果

●は本数字、Ｂはボーナス数字
◎○△は佐々木氏のおすすめ
★は編集部のおすすめ

抽せん日	回号	⓪①	⓪②	⓪③	⓪④	⓪⑤	⓪⑥	⓪⑦	⓪⑧	⓪⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝	㉞	㉟	㊱	㊲
5月20日	161				B				●						●			●	●		●		●								B				●			
5月27日	162		●				B	●	●		B		●		●									●				●										
6月3日	163	●	●	B			●	B									●												●		●	●						
6月10日	164	△	○	△★	△	★	△		○			★	★			○								○		★		△	△		△		△				◎	

LOTO 6

数学者M女史の超確率理論

木⑫㉑㉒㉖月⑪⑬⑮㉑ 0番台数字は少なめで

好調の佐々木氏に負けじとＭ女史は気合十分。「軸数字は木曜が⑫㉑㉒㉖、月曜は⑪⑬⑮㉑。ともに⑩以下の数字が少ない組み合わせです。自信あり！」。先週木曜は２等が２口だけで６千328万円。２等でも十分うらやましい！

第1078回 6月9日(木)抽せん予想

04 13 20 24 37 39	12 15 22 25 34 38
04 14 22 26 31 34	12 17 22 23 27 39
07 11 15 21 27 35	12 20 21 26 38 40
07 12 23 29 32 35	13 21 22 26 29 37
11 14 21 23 26 40	17 18 20 24 27 35

第1079回 6月13日(月)抽せん予想

02 11 13 22 39 40	11 19 21 32 34 39
02 14 15 19 32 35	12 13 15 18 27 41
02 15 16 22 23 29	12 15 16 19 23 35
11 13 21 23 25 41	13 14 21 25 27 39
11 17 26 35 39 40	16 21 22 26 29 34

【最近5回の当せん数字】

抽せん日	回号	本数字						ボーナス
5月19日	1072	03	17	20	32	36	43	04
5月23日	1073	01	03	05	08	20	39	30
5月26日	1074	08	09	16	27	30	33	19
5月30日	1075	07	08	21	24	34	42	01
6月2日	1076	21	22	24	30	31	43	19

データ班のおすすめは？

⑫⑯㊳

空白域（３つ以上の続き数字が直近10回で出現１回以下の領域）は⑫～⑯と㊲㊳㊴。この中から、出現間隔を考慮してセレクト。

ナンバーズで手堅く稼げ！

大勝ハリルジャパンに続け！ 大きく当てるぞ

NUMBERS 4

美人弟子マキシロᶜʰᵃⁿが挑戦！

バラは「8」「2」本命！ 達人は偶数ゾロ目狙い

バラナンバーの勢いが止まらない。愛弟子・マキシロちゃんはしつこくバラを狙う！「千の位『8』『2』が本命です！押さえのゾロ目ナンバーは『33』がおすすめ」。一方の達人・遠藤さんは偶数の数字に注目する。「最近ゾロ目の出目は奇数が続いたので、今週は偶数ゾロ目狙い。『00』が一推し！」。

最近7回の当せん数字

※当せん数字の太字はゾロ目

抽せん日	回号	当せん数字
5月26日	4412	3747
5月27日	4413	7398
5月30日	4414	1376
5月31日	4415	3940
6月 1日	4416	9082
6月 2日	4417	7299
6月 3日	4418	1297

マキシロちゃんのシンデレラ予想 20通り（6月7日～6月13日）

※ナンバーはマキシロちゃんのおすすめ順

8740	8749	8710	8719
8540	8549	8510	8519
2740	2749	2710	2739
2540	2549	2510	2539
8733	8533	2733	2533

遠藤さんの達人予想 20通り

※ナンバーは達人のおすすめ順

0160	0360	0460	0860
2472	2462	4264	4284
4064	6236	6246	6846
8068	8048	0660	0440
4664	6646	4464	0060

写真・白木 護、田村智栄

恐怖のシミュレーション

増税延期で「俺たちの年金」どんどん減ってます

昭和48年生まれから"半額"に

「英断」なのか、「失政」か——消費増税の再延期という「新しい判断」(安倍首相談)。「消費の冷え込み」を心配する向きからは歓迎の声が聞こえるが、消費税を財源にしていた老後保障はどうなってしまうのか?

先は見えている!?

〈今 無年金です 来年四月の消費税アップに なると受給資格になり 期待しておりました 誰もが (増税に) 反対 反対と言ってますが (年金の) 財源など考えておられるのでしょうか? 本当にお先真っ暗です〉

消費増税再延期が報じられた5月末、民進党の山井和則(やまのい)衆院議員にこんな手紙が届いた。差出人は「60代の一人暮らしの老女」。

予定どおり、'17年4月に消費税が増税されれば、受給資格を得るための納付期間が25年から10年に短縮され、彼女のような「無年金者」約17万人が救済されるはずだった。しかし、安倍首相は'19年10月までの延期を決めた。第一生命経済研究所首席エコノミスト・永濱利廣(ながはまとしひろ)氏は語る。

「現行の税率8%では、1・35兆円が年金制度の改善など『社会保障の充実』に使われています。それが10%になれば、予算は2.8兆円に増える予定でした。しかし、増税延期で差し引き1・45兆円が不足することになります。

ですが、『無年金者』への政策に必要なのはわずか300億円。消費税には『後代への負担のつけ回しの軽減』名目で、社会保障にも使える税収が3.4兆円もある。そこから振り分ければ、不足分は十分まかなえるはずなのですが」

しかし、この無年金者の施策の開始時期は再検討となった。では、増税延期によって、いったい年金はどうなってしまうのか。「ブレイン」代表の社会保険労務士、北村庄吾氏が言う。

「もともと年金財政は破綻寸前でした。消費税増税の先送りでツケを払わされるのは、これから年金をもらう現役サラリーマンです」

下の表は、北村氏のチームが作成した年金受給額のシミュレーションだ。「現在」と「増税延期」を見比べると、40代～50代の現役サラリーマンが老後受け取れる年金が目減りしていくことがわかる。80歳までにもらえる合計額は、このまま財源不足が進めば、昭和48年生まれで4千243万円→2千191万円と、およそ半減してしまうのだ。

その理由は、増税延期による予算不足を補う「マクロ経済スライド」と「支給開始年齢の引き上げ」の発動だ。

「これまで、年金支給額は物価の上下に連動して増減していましたが、財源不足と、現役世代の負担減のため、『マクロ経済スライド』というシステムが採用されました。年金の増額を、一定割合ぶん物価の上昇よりも低く抑える制度(現在は0.9%)で、まさに"年金自動カット装置"です」

これまで、「マクロ経済スライド」はデフレで物価が下がっているときは発動しないストッパーがついていたが、前出の山井議員はこう言う。

「デフレ化でも給付額を毎年減らしていく改悪案が、すでに通常国会に提出されています。参院選で自公が過半数を取れば、秋の臨時国会で強行採決するのではないか」

厚労省は支給年齢をどうしても引き上げたい

北村氏が、シミュレーションのもうひとつの根拠としたのが、年金支給開始年齢を68歳まで引き上げる動きだ。

「支給開始年齢を、全員一律に67～68歳程度まで引き上げようという声は有識者のあいだでも根強い。今回の増税延期がその動きを加速させることは間違いない。いま52、53歳である、昭和38年生まれの方が68歳になる15年後をひとつの節目と考え、試算しました」

年金をもらえる期間が短くなれば、当然総額は大きく目減りする。'11年、厚労省は68～70歳へ引き上げようとし、審議会に案を示したことがある。世論の反対ですぐに撤回したが、国としてはどうしてもやりたいのだ。

では、なぜ首相は増税延期に踏み切ったのか。「じつは最初から上げる気がなかった」と自民党関係者が言う。

「財務省に『増税しても影響は軽微』だと言われ、8%に上げたところ、リーマン・ショック以上に消費が落ち込んでしまった。だから、今回の延期については財務省を外して、経産省の人間と一部の人間だけで内密に事を進めた。内輪では『財務省の言うことと逆の事をやると成功する』と言っています」

元大蔵官僚で法政大学教授の小黒一正氏は、こう予測する。

「次の増税のタイミングは'19年10月となります。この年は、夏にまた参院選があるし、東京五輪特需もピークは'18年くらいでしょう。私は十中八九、増税にはもう踏み切れないと考えています。団塊の世代がすべて75歳になる'25年には、年金制度は事実上破綻するでしょう」

安倍首相が恐れる"アベノミクス失敗"の烙印。審判が下るのはそれほど先の話ではない。

無年金者は「お先真っ暗」

山井議員のもとに届いた「一人暮らしの老女の嘆き」

2016.5.31

今 無年金です 来年四月の消費税アップに なると受給資格になり 期待しておりました 誰もが反対 反対と言ってますが 財源など 考えておられるのでしょうか? 本当にお先真っ暗です こういう市民も いるんだと お考え下さい 安倍首相のアベノミクスは失敗です 60代の一人暮らしの老女の嘆きです 山井さんに期待しております

「マクロ経済スライド」改悪の仕組み

物価上昇の場合 → 物価下落の場合

2.0(%) / 1.5 / 1.0 / 0.5 / 0

① 物価が2.0%上昇すると…

③ 年金額は1.1%しか上がらない

今後は適用拡大も?

マクロ経済スライド発動! ② 0.9%ダウン

0(%) / -0.5 / -1.0 / -1.5 / -2.0

① 物価が1.0%下落しても…

③ 年金額は1.9%ダウンする

増税延期で発動する"年金自動カット装置"!

モデルケース			基礎年金	厚生年金
	夫	20歳から60歳まで厚生年金加入	月6.5万円	月9.1万円
	妻	20歳から60歳まで専業主婦	月6.5万円	——

現在	モデル額を現行の支給開始年齢から受け取る場合
増税延期	「マクロ経済スライド」が発動し、さらに昭和38年生まれ以降の人の支給開始年齢が68歳になった場合

誕生年度(4月2日以降)＼年齢		60歳	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳	66歳	67歳	68歳	69歳……	80歳	80歳までにもらえる年金の合計額
昭和16年生以前	現在	年187万円	187万円	187万円	187万円	187万円	265万円	265万円	265万円	265万円	265万円	265万円	5179万円
	増税延期	年187万円	187万円	187万円	187万円	187万円	265万円	265万円	265万円	265万円	265万円	251万円	5135万円
昭和32年生(1957年)	現在	–	–	–	109万円	109万円	265万円	265万円	265万円	265万円	265万円	265万円	4462万円
	増税延期	–	–	–	104万円	103万円	246万円	244万円	242万円	239万円	237万円	202万円	3828万円
昭和34年生(1959年)	現在	–	–	–	–	109万円	265万円	265万円	265万円	265万円	265万円	265万円	4352万円
	増税延期	–	–	[illegible]	[illegible]	104万円	242万円	239万円	237万円	234万円	232万円	195万円	3628万円
昭和36年生(1961年)	現在	–	[illegible]	[illegible]	[illegible]	–	265万円	265万円	265万円	265万円	265万円	265万円	4243万円
	増税延期	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	–	237万円	234万円	232万円	229万円	226万円	188万円	3422万円
昭和38年生(1963年)	現在	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	–	265万円	265万円	265万円	265万円	265万円	265万円	4243万円
	増税延期	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	–	–	–	–	223万円	220万円	181万円	2629万円
昭和40年生(1965年)	現在	[illegible]	[illegible]	[illegible]	–	–	265万円	265万円	265万円	265万円	265万円	265万円	4243万円
	増税延期	–	[illegible]	[illegible]	–	–	–	–	–	217万円	214万円	174万円	2536万円
昭和42年生(1967年)	現在	–	[illegible]	–	–	–	265万円	265万円	265万円	265万円	265万円	265万円	4243万円
	増税延期	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	–	–	–	210万円	206万円	168万円	2445万円
昭和44年生(1969年)	現在	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	265万円	265万円	265万円	265万円	265万円	265万円	4243万円
	増税延期	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	–	–	–	202万円	199万円	162万円	2355万円
昭和46年生(1971年)	現在	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	265万円	265万円	265万円	265万円	265万円	265万円	4243万円
	増税延期	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	–	–	–	195万円	191万円	157万円	2270万円
昭和48年生(1973年)	現在	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	265万円	265万円	265万円	265万円	265万円	265万円	4243万円
	増税延期	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	–	–	–	188万円	184万円	152万円	2191万円

表の見方

「増税延期」で、財源不足が進み、マクロスライド方式で毎年0.9%～1.5%ずつ年金が減額された場合の試算です(減額率は厚労省発表に基づく)。縦軸から自分の誕生年(に近いもの)を選び、横軸の年齢と交差する箇所を見れば、おおよそのもらえる年金額がわかります

写真・産経新聞　取材協力・ブレインコンサルティングオフィス

うちの可愛いニャンコ見てください。

今週のねこキュン！ WEEKLY Neco-Kyun!!

連載35

今週のピカイチ★

香川県木田郡 藤田さんちの **レオン** 9歳 オス チンチラゴールデン

野性的な性格で、何か気に入らないことがあると本気で歯向かいます。すると一瞬で私の体にたくさんの穴が！ 散歩が大好きで、外にいると本当にいい顔するんです。

やんちゃすぎるレオン

ファッション界ではミリタリー・アイテムがもてはやされ、都会住まいの人々はSUVを乗り回し、「ワイルド」はとかくモテる。

しかしそれらはあくまでもワイルド〝っぽさ〟にすぎない。本物は常に物陰から獲物（遊び相手）を狙い、水に飛び込むのさえ躊躇しない。このまっすぐなワイルドさ、惚れてしまう！

ご応募はこちらまで。
neco@kobunsha.com

写真は画像データでお願いします。投稿の際には〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号を忘れずに。採用者には本誌写真部が作品をA4サイズにプリントして差し上げます。

募集中のテーマは「我が家の最強アイドル」

締切りは2016年6月24日（金）

私が選びました

イラスト界のネコLOVE大王 浦野周平さん Shu-Thang Grafix名義で活躍するイラストレーター。キジトラの宗介と三毛猫の雫と暮らす愛猫家です。

◉お知らせ◉

次号のFLASHは6月14日（火）発売です。

写写丸FINALクイズ

6月1日、舛添要一東京都知事は都議会定例会の所信表明で、自らの政治資金をめぐる疑惑について謝罪した。同日、都知事の夏のボーナスが確定。6月末に約380万円が支給される予定。　写真・時事通信

Q 舛添要一が知事を務める東京都で2020年に開かれる大イベントは？

1 オリンピック

2 万国博覧会

3 サッカーW杯

特賞 20,000円！

応募方法

正解者のなかから抽選で1名に2万円、3名に各1万円、30名に図書カード（千円分）をさしあげます。応募はハガキでお願いします。まず「第1380号」と書き、右下のクイズ応募券を貼り、さらに①解答②今週号でおもしろかった記事2つ③購入動機となった記事④好きな居酒屋チェーン店（複数回答可）⑤〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記のうえ、〒112-8011（住所は不要）光文社 フラッシュ編集部 写写丸クイズ係まで。締切りは6月14日（当日消印有効）。正解と当選者の発表は第1384号でおこないます。

第1376号の正解

1 姉

当選者のお名前

［特賞2万円］栃木・高久勝良

［賞金1万円］京都・谷口卯一　香川・小出光夫　鹿児島・道川内仁

［図書カード］岩手・戸来良子　新潟・北島明　奈良・塩田将記　ほか27名様

（敬称略　賞品は当選者発表後1カ月前後で発送いたします）

採用謝礼5万円以上

おもしろ&仰天情報を大募集！ 今すぐ編集部へご連絡を！

TEL 03（5395）8261

FAX 03（3942）8110

「写写丸参上！」スタンプ

サンキュー

ラインクリエーターズマーケットで好評発売中

ラインのスタンプショップで「写写丸」で検索を

本誌のケータイ公式サイト配信中

http://flash-m.jp/

雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります。

FLASH CONTENTS

6・21 2016 No.1380

比嘉愛未

馬場ふみか

【表紙】AD・松沢順一郎

大型リゾート施設「NESTA RESORT KOBE」はボミの所属先である延田グループのNESTA RESORTが運営する

本邦初公開

イボマー専用「グリーン作戦」ゴミ袋

ボミのファンがコンビニ袋を身につけ、コースのゴミ拾いをしていると話題に。イ・ボミファンクラブ前会長の安部陸氏に話を聞いた。「ボミプロの渡辺トレーナーが始めたことを、私たちが広めようと始めました。コンビニ袋では味気ないので、ボミプロのイラスト入りの袋を作成中。17日からの『ニチレイレディス』で使用予定です。『ファンの行動に感動しました。私ももっと頑張ります』とボミプロがコメントしてくれましたが、その心が魅力なんです」。

「トラストレディス」最終日。強風のなか、前半9ホールをイーブンでまわり、ボミと佐伯三貴がトップタイの時点で中止に。最後までプレーしたかっただろう

「強風でV逸」でも、彼女はいつも晴れている

イ・ボミ 荒天ぶっ飛ばす「ムッチリ笑顔」

さすが〝スマイルキャンディ〟である。

5月29日に最終日を迎えた女子ゴルフ「リゾートトラストレディス」は、強風で中止となり、前日まで首位の表純子（42）が優勝となった。

イ・ボミ（27）は、最終日の9ホール終了時点で、トップタイと優勝を狙える位置だったため、非常に悔やまれる結果に。「木曜日（5月26日）、強い風雨のなか、ボミはひとりで居残り練習をしていた。強風下でのプレーのイメージは出来ていたのでは。それだけに結果は残念」とはゴルフ記者だ。それでも「こんな日もあります。仕方ないです」と笑顔を浮かべながらゴルフ場を後にした。

翌日には、7月1日に兵庫県三木市に誕生する大型リゾート施設の記者会見に、延田グループ・延田久弐生社長、原辰徳前巨人軍監督らと出席したボミ。

「神戸といえば、神戸牛が思い浮かびます。これから日本といえば『NESTA RESORT KOBE』（リゾート施設名）となれるように、私も頑張ります」と、とびきりの笑顔を見せ、アンバサダーとなる意気込みを日本語で語った。

いつでも努力を惜しまないボミの姿勢が、来日5年半で1千500個のバーディを生み出した。グリーンでもそれ以外でも、常に場を盛り上げるボミの笑顔は、梅雨空をもぶっ飛ばす。

写真・馬詰雅浩、産経新聞

体験者が激白!

「カラータトゥーをキレイに消したい…」

患者が抱える「悩みと苦悩」から最新の「除去治療」までを追う!

「当時はちょうど安室奈美恵ちゃんが人気で、彼女が入れていたタトゥーがカッコいいなと思って…」

関東地方在住のA子さん(35)は、自身が20歳のときにタトゥーを入れた理由をうつむきがちに語りだした。以前は「遠山の金さん」に代表されるように、いわゆる〝やくざ者〟の代名詞だった「入れ墨」が、若者たちを中心に、オシャレな図柄の「タトゥー」として広まっていったころのことだ。かく言うA子さんも「ファッションの延長くらいのつもり」で腰に鮮やかな赤いタトゥーを入れたという。

「でもこの前、友達とスパに行ったときに、店員さんからこっそり『ご退出をお願いします』と言われ、友達に迷惑をかけてしまったんです。それを機に、タトゥーを消せないかと…」

たしかに公共の場でタトゥーを取り巻く状況は甘くないのが現実だ。さらにA子さんの口からは、タトゥーを消したい意外な理由も飛び出した。

「だんだん老後のことも考えるようになってきたんですが、おばあちゃんになってから温泉も楽しめないじゃないですか。デイサービスを受けている祖母を見ていて、そんなことも感じたんです」

若いころにファッションのつもりで入れたタトゥーが、年を取るにつれて少しずつ厄介な存在になってきたというのだ。ただ、一度入れたタトゥーを消すのはそれほど容易なことではない。皮膚にメスを入れることに抵抗があり、かつ赤色のタトゥーをきれいに消したかったA子さんは、ネットで必死に情報を集め、ひとつの結論にたどり着いた。それがピコレーザーによる最先端のタトゥー除去治療だ。

まだ日本では導入例の少ないこのピコレーザーについて、秋葉原中央クリニックの望月正人院長が解説する。

「ピコレーザーは、従来機の10倍以上の速さで熱を加えることができるため、タトゥーのインクをより細かく砕くことが可能になりました。また、周囲の皮膚に与えるダメージは低く抑えられますので、従来よりも短い周期で再照射することができます」

レーザーによるタトゥー除去は、複数回の照射を繰り返すことで徐々に色素を薄くしていくのだが、これまでよりも治療に要する回数や期間が大幅に短縮できるというのだから驚きだ。さらにピコレーザーにはもうひとつ画期的な性能があると、望月院長は続ける。

「ピコレーザーはあらゆる色のタトゥー除去が可能なんです。従来、カラーのタトゥーは皮膚を切るか、もしくは削るのが一般的な方法でしたから、色つきのタトゥーをキレイに消したい患者さまには本当に喜ばれています」

2回目の治療にのぞむA子さんに、「タトゥーがきれいに消えたら、堂々とスパや温泉も楽しめますね」と(記者が)言うと、嬉しそうに「そうですね」とうなずくA子さんには、いつの間にか晴れやかな笑顔が戻っていた。

秋葉原中央クリニックの望月正人院長。実際の治療に入る前に丁寧なカウンセリングをおこない、患者本人といっしょに適切な治療方法を選択している

(上)治療前は、鮮やかな赤の図柄がくっきり。(下)2回目のピコレーザー照射直後。タトゥーのインク(色素)が白く反応している。これはピコレーザーにより、色素が粉砕された証拠だ。数日でカサブタとなり、色素が代謝されて新しい皮膚が再生される

■ピコレーザーが受けられるクリニック一覧

(中央クリニックでは、全21院中8院でピコレーザーを導入済み)

クリニック	電話番号
・秋葉原中央クリニック	0120-119-877
・新宿中央クリニック	0120-669-980
・札幌中央クリニック	0120-013-909
・大宮中央クリニック	0120-077-645
・名古屋中央クリニック	0120-077-634
・大阪梅田中央クリニック	0120-288-556
・広島中央クリニック	0120-088-430
・福岡博多駅前通中央クリニック	0120-163-771

写真・岩松喜平

「ななつ星in九州」「或る列車」…大人気「観光列車」の生みの親

'13年10月に運行開始した豪華観光寝台列車「ななつ星in九州」。水戸岡の名前が全国区に

闘う「水戸岡鋭治デザイナー」の仕事術

「もともとはマンションの完成予想画を描くのが仕事だった」という水戸岡鋭治氏がデザインする観光列車が、JR九州のみならず全国で大増殖している。デビューとともにチケットは即完売。その人気の理由はまさに〝こだわり抜く仕事のやり方〟にあった。

Profile

みとおか・えいじ　'47年7月5日生まれ。株式会社ドーンデザイン研究所代表取締役。JR九州デザイン顧問、両備グループデザイン顧問。現在、ローカル線プロジェクトのほか、両備ホールディングスとともに、森のある豪華客船を計画中

和歌山電鐵の「うめ星電車」は6月4日にデビューしたばかり

デザインは制服、ポスターから材質選びまで請け負う

絶景+グルメ+鉄道を満喫する観光列車が続々と誕生している。クルーズトレイン「ななつ星in九州」「或る列車」(JR九州)、「ろくもん」(しなの鉄道)、「丹後くろまつ号」「丹後の海」(京都丹後鉄道)などのほか、4月23日には、「富士山ビュー特急」(富士急行)、4月27日に「ながら」(長良川鉄道)、6月4日に「うめ星電車」(和歌山電鐵)が運行を開始。これら話題の列車を数多く手がけているのが工業デザイナーの水戸岡鋭治氏

水戸岡鋭治「闘うデザイナー」の仕事術

駅舎作品

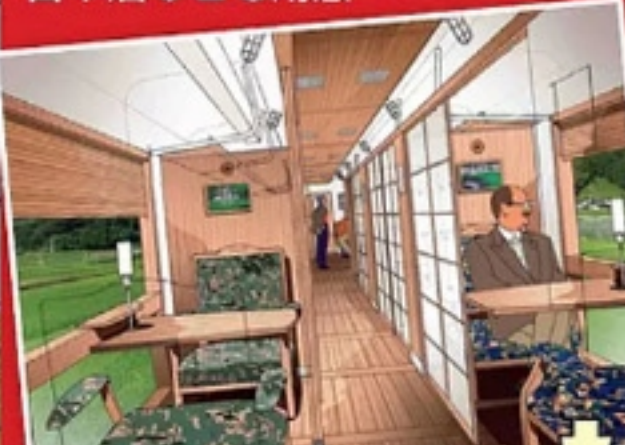
「今、田舎の駅前は商店街がどんどん閉鎖されています。その元気を取り戻すために、駅を楽しくしたい。お年寄りがちょっとおしゃれをして駅に出かける姿は微笑ましいですね」。上は大分駅と屋上のデザイン、下は阿久根駅

列車作品

「富士山ビュー特急」（富士急行）　大月－河口湖

'16年4月23日運行開始。車窓から世界遺産・富士山の雄大な姿を望むことができる特別な列車。木が生かされた車内ではスイーツやドリンクを提供。ゆったりとしたホテルのような空間を演出する

「ろくもん」（しなの鉄道）　軽井沢－長野

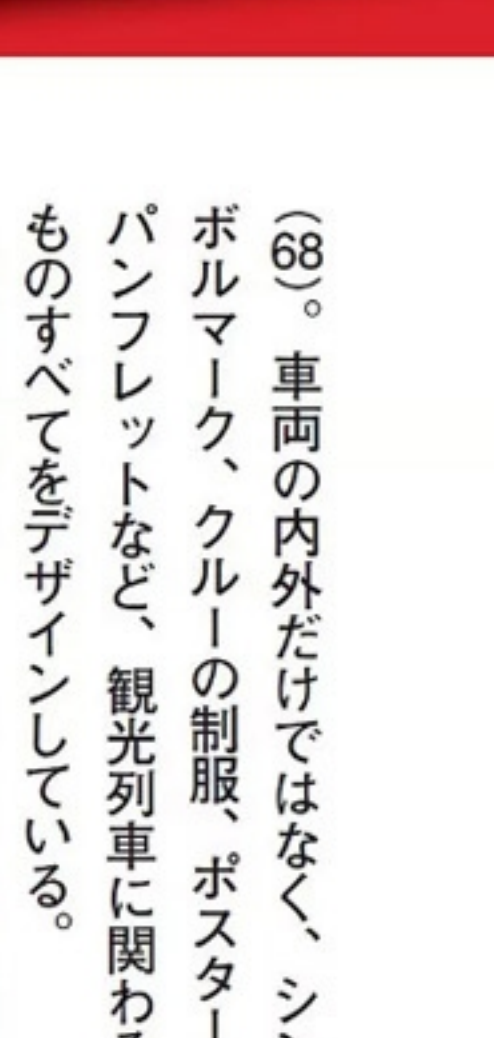
'14年7月11日運行開始。長野県産の木材をふんだんに使用したラウンジ風の空間を演出。地元の食材を使った洋食のコース、和食懐石料理のほか、長野県産のワイン、日本酒なども用意

「或る列車」（JR九州）　長崎－佐世保、大分駅－日田駅

'15年8月8日運行開始。1両3億円ともいわれる超豪華列車。東京・南青山のレストラン「NARISAWA」のオーナーシェフ・成澤由浩氏が監修したレシピによる、九州の食材を使用したスイーツや軽食を楽しめる。右下は水戸岡氏によるデザイン画

ホテル作品

「うちの事務所は私が親方であとは弟子。デザインに関しては私が考えて決める」。写真はブラッサム大分

バス作品

「デザイナーだからモダンなものを作ろうとするんだけど、それは通勤通学用。観光となると、歴史を感じられるクラシックなものが求められる。木、和紙、鉄、ガラスなどの天然素材を工夫して、今のルールの中で可能な限り木を使って作る」。写真は岡山の両備バス

(68)。車両の内外だけではなく、シンボルマーク、クルーの制服、ポスター、パンフレットなど、観光列車に関わるものすべてをデザインしている。

「私が車両デザインを始めたのは26年ほど前。JR九州の唐池さん（恒二・現会長）がもっと楽しい鉄道の旅をと、D&S（デザイン&ストーリー）列車などのプロジェクトが生まれました。唐池さんは『ないものを作れ！』と、お金も時間もないのに、けっこう過激に言う（笑）。私が車両のプレゼンテーションをするときは、必ず3案提出します。A案は今までにない大変な仕事。B案は現在よりも少しグレードアップしたもの。C案はこれまでと同じもの。すると、必ずJR九州はA案を選んできた。その集大成が『ななつ星in九州』ですね」

だが、理想と現実は相反するもの。たとえば、水戸岡氏が「椅子や床などの素材をプラスチックではなく木にしたい」と提案すると、JR九州の現場スタッフからは猛反対されたという。

「『メンテナンスが大変』『燃えやすい』『コストがかかる』云々。担当者に、『確かに高いしメンテも大変だけど、君の子供のために列車を作るとしたら、プラスチックと木、どっちがいい？』と聞くと、『そりゃ木ですね』って答える。企業の立場に立った答えと、父親の立場になった答えが違うところが、日本をダメにしている結果じゃないか。大変だけど木にしよう、とひとつひとつ理想に向かって解いていく。その積み重ねです」

それまでの常識を覆しながら、あくまで利用者の視点でデザインをするのが水戸岡流だ。

「だから僕は大手企業とは仲が悪い。手間のかかることをやろうとすると、『予算が足りない』『納期を守れない』『技術的に難しい』など、問題が次々と出てくる。だけど、デザインにはここまでやらないとヒットしない、というガイドラインがある。僕らはヒットさせることが義務だし、ヒットしなかったら次はない。

やることをやると、成功体験となって、参加したすべての人に戻ってくる。能力がなくても手間ひまをかければなんとかなる。1日8時間労働のところを、みんながプラス1時間プレゼントすることで、クリアできる問題もある。人生1回しかないのに、ああすればよかった、と後悔するのはイヤでしょう。それは心に傷を残す。自分の心の傷は一生治りません」

不都合を受け入れると人は必ず成長を遂げる

問題が発生したとき、プロジェクトが思うように進まないとき、水戸岡氏はどう対処しているのだろうか？

「困ったとき、憂鬱なとき、その原因を考えると、だいたい、僻み、妬み、嫉妬。そんなとき僕は自分で切開手術をしてみる。脳を開けてピンセットでつまらない気持ちをつまんで捨てる。イヤだと思う感情を捨てていく『不都合を受け入れる』という仏教の言葉があるけど、自分がイヤなこと、合わないことを受け入れると、人は成長する。嫌いな食べ物を食べると人は健康になるように、イヤと思っている人とつき合うと、自分の心が広くなっていく。不都合というのは自分を鍛えるためにもっとも大事なこと（要素）。困ったことが起きたら、それをおもしろがったり楽しむしかない。自分を精神的、肉体的にも健康な状態にしておくことが大切」

水戸岡デザイン列車は、しなの鉄道（長野県）、和歌山電鐵（和歌山県）のほか、地方でも活躍中だ。

「ローカル線は予算が少ない。『1両1千万円の予算で』というオーダーもあるほど。でも、JR九州でデザインした張り地の在庫を流用して作ることでコストを抑えられる。あらためてデザインしなくてもいいので、デザイン料もかからない。JR九州のデザイン力で、ローカル線が元気になっていく。唐池さんも『どんどんやってあげて』という感じだから懐ろが深い。結果、より安くよりよい列車を作ることができます。今までにない楽しい車両が走ると沿線の街は変わる。駅に人が集まってくる。手間ひまかけて、正しくデザインすると、豊かなコミュニケーションが生まれ、心と体で本当に心地いい空間と時間を作ることができる。それが僕の仕事です」

常に利用者の立場に立ち、運用者と闘いながら「笑顔と笑いの生まれるデザイン」を夢見ている。

写真・櫻井 寛、ドーンデザイン研究所、共同通信

短期集中連載

この娘たちを見逃すな！

ふわふわと原宿デート

Vol.4 あげパン食べながら「最強メンバー」紹介

一日に1.5リットル飲む大のコーラ好きは誰？

至近距離のパフォーマンスが話題。アイドル界に新風を巻き起こすグループ「ふわふわ」の連載第4回。中学3年生3人組が私服で原宿を歩く。

鈴木　（中野）あいみは天然で、（山本）ななせは大人っぽい。私は幼く見られるので、妹キャラかな。でも身長はまだ伸びてるんですよ。

中野　ななせとは、一度、2人でお台場に行ったよね。文房具のお店や、かわいい雑貨店を巡って、プリクラ撮ったり。私、おしゃれが大好きなんです。今日の私服のポイントはバンダナ柄。流行ってるんですよ。

山本　私は空手初段。小さいころは大会で金メダルを獲りました。メンバーでいちばん強いかも？

中野　私は茶道と剣道、習字も習ってたなあ…。ミニバスケもしていました。いまは部活のバドミントンに夢中です。

たどりついたのは、キャットストリートで注目のあげパン店「COCO-agepan Harajuku」。

山本　きなこ、シナモンとか、味もいろいろあるね。大好きな抹茶味も！

鈴木　私、コーラ飲みたい。一日1.5リットル飲むくらい好きなんです。小さいころ、家族で飛行機に乗ったとき、ひとりでCAさんのところに行って、「コーラちょうだい」って言ったくらい。

中野　楽屋では（鈴木）ひとみのコーラ、みんなに飲まれちゃってるよね（笑）。

鈴木瞳美
ツインテールの妹キャラは意外としっかり者

①すずきひとみ②'01年4月13日（15歳）③そうじ、爪磨き④ピアノ⑤ひとみ⑥私の瞳でハートをキャッチ！⑦妹キャラ。「中学1年生の吉澤瑠莉花ちゃんに、初対面のとき同い年くらいに思われていました（笑）。寝ることとコーラと小動物が好きです」。でも自己分析は見かけによらず「しっかり者です！」

山本七聖
167センチとスタイル抜群 空手は黒帯！

①やまもとななせ②'01年8月27日（14歳）③写真、ダンス④空手⑤ななせ⑥今から私の特技の空手を披露したいと思います。えい！⑦自己紹介では空手の型を披露。身長167センチのスタイルが魅力。「ななせはライブの反省会で、黙っているコにも意見を聞いたり、みんなをまとめる力がすごい」（中野）

中野あいみ
特技は、ちょっとここには載せられません!?

①なかのあいみ②'01年4月7日（15歳）③うさぎグッズ集め④変顔⑤あいみん⑥♪あーいあい　あーいあい　なかーのあいみだよー⑦ジュニア誌「nicola」モデル。元『おはスタ』（テレビ東京系）の「おはガール」。性格は「マイペース」（本人）。憧れは「歌も演技もモデルもできる西内まりやさん」

①名前②生年月日③趣味④特技⑤ニックネーム⑥自己紹介のセリフ⑦横顔

写真・長谷川 新

7月20日発売のふわふわのセカンドシングル『恋のレッスン』は絶賛予約受付け中。特典などの情報は公式サイトhttp://harajuku-estage.jp/■プレゼント　今回登場したメンバーのサイン入りチェキを抽選で各2名、計6名様にプレゼント！ハガキに右下の応募券を貼り①〒住所②氏名③年齢④職業⑤ご希望のメンバー名（中野あいみ、山本七聖、鈴木瞳美から一人を選択）を明記のうえ、〒112-8011（住所は不要）光文社 FLASH編集部 ふわふわ④係まで。締切りは6月14日（当日消印有効）。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

NEWS＆プレゼント サイン入りチェキを6名様に！

食べている人気メニューは鈴木／あげパン きなこ(¥220)、コーラ(¥270)、山本／あげパン プレーン ジャンボ(¥300)、タピオカ 抹茶ココナッツミルク(¥390)、中野／あげパン シナモン ジャンボ(¥300)

中野あいみの天然全開!? 初のレギュラー生放送！

歌あり、トークあり、ファッションショーあり。「ふわふわ」が所属するグループ「原宿駅前パーティーズ」初のレギュラー生番組『原宿駅前ステージ』が、6月2日から話題のインターネットテレビ局・AbemaTVで放送開始。

第1回のMCは、ふわふわの岩崎春果（13）、中野あいみ、平塚日菜（15）の3人。ゲストMCの安田大サーカス・クロちゃんと「かわいい」をテーマにしたトークを展開。「カエルです」（岩崎）、「羊とか、モフモフしているもの」（中野）、「天然な人。あいみとか！」（平塚）とかわいい答え。いちばんかわいいと判定された中野は10秒のアピール時間を与えられたが「中野あいみです。15歳です！」と言っただけで終了、天然ぶりが大爆笑を呼んだ。次回にも期待！

もちろん歌もたっぷり。AbemaTVのAbemaSPECIALチャンネルで毎週木曜18時から生放送

今回の訪問先　COCO-agepan Harajuku　東京都渋谷区神宮前5丁目 原宿キャットストリート
月・火・雨天休（6月30日まで梅雨休業中です）　☎050-5899-5031

応募券 ふわふわ④

第17回◉【ホッケー】

中島史恵（29）

●リオ五輪で咲き誇れ！大和撫子たちの勝負服(プライベート)

なかしまみえ　'86年6月18日生まれ　岐阜県出身　FW　山梨学院大卒業後、ソニーHC BRAVIA Ladies所属。小中学時代は姉とサッカーをしていたが、姉が高校からホッケーを始めた影響で競技転向。セールスポイントはスピードあるドリブルとゴール前でのタッチシュート

「私はFWなので、ホッケーの魅力は得点したときの爽快感ですね」。2歳上の姉の後を追い、高校からホッケーを始めた中島史恵。日本代表入りも果たすが、「試合に出られないことが多く、自分はホッケーをやるために、強くなるためにその場にいたのに、ホッケーができなくて…」と、代表を辞退。4年ほど離れたが、現在日本代表の永井祐司監督から「（代表の）選考会を受けてみては？」という言葉もあり、復帰を果たした。

そんな彼女のファッションは、いたってシンプル。「ごちゃごちゃしてるのは好きじゃない。Tシャツは無地で、白とか黒とか、イラストなどないものがいい。ふだんはH&MやGAPなど、シンプルな服が多い店に行きます（笑）」。

「肌は日焼けしにくいみたいで、よく白いと言われます（笑）。リオの目標はメダル獲得です。個人的には1試合1得点でFWとして結果を残すことです」

私の花言葉

常にベストを尽くす！

Q. リオに持っていくものは？

A. 味噌汁とふりかけ。日本食は力になる

Q. 自分の弱点は？

A. 人前で話すのが苦手。ヒーローインタビューは、カッコいいなと憧れるんですが、いざその場に立ったら、あがってしゃべれないんです（苦笑）

Q. 好きな食べ物は？

A. お米です。おすすめは魚沼産のこしひかり。実家で別のお米が出たときに「お米替えたでしょ！」って、すぐにわかった。それぐらい好き！

Q. マイブームは？

A. スマホのアプリで写真を順番に流して、それに音楽をつけて…というのをよく作っています。写真を撮るのも好きで、夕日とか景色をよく撮ってます

写真・伊ヶ崎光雄　取材&文・北浦勝広